

Séminaire d'intégration des sciences humaines

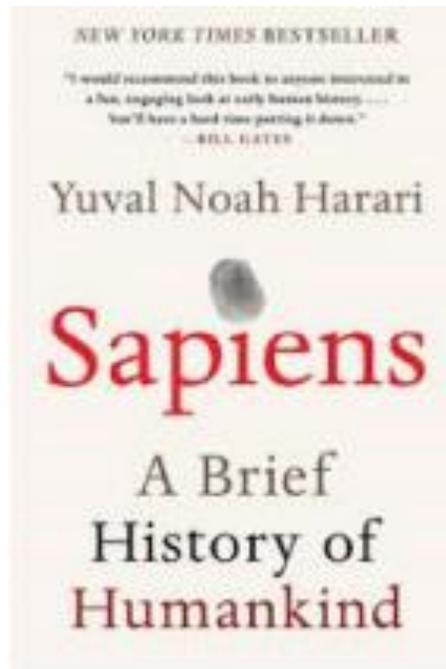
(Introduction)

Philippe de Timary

Gérald Deschietere

Peter Verdée

Un être humain, doué pour et ayant besoin de relations, de fictions, de créations



Sapiens – une brève histoire de l'humanité

Quatre révolutions :

Cognitive = 70000 BC – création de l'imagination

Agricole = 10000 BC – création des sociétés plus élaborées

Unification de l'humanité

Scientifique (émergence des sciences objectives)

Sapiens – une brève histoire de l'humanité

L'être humain a pris le pas sur les autres espèces par sa capacité à coopérer de manière flexible en grand nombre. Ceci est permis par sa capacité à croire à des choses existant dans son imagination (Dieux, Nations, Monnaies, Droits de l'homme...)

Capacités cognitives unique pour la fiction

Monnaie basées sur confiance mutuelle

Systemes politiques, économiques, religieux = fictions partagées

En résumé

S'il existe bien un support biologique à l'émergence de l'humanité,
ce qui en fait son essence relève des capacités
pour la fiction et pour la mise en relation

Médecine moderne

Nourrie de la révolution scientifique : capacité méthodique de remise en question des croyances

Art de guérir, s'inspire de connaissance scientifique mais de **est aussi un art de la relation,**

de l'écoute,

de la remise en relation des patients isolés,

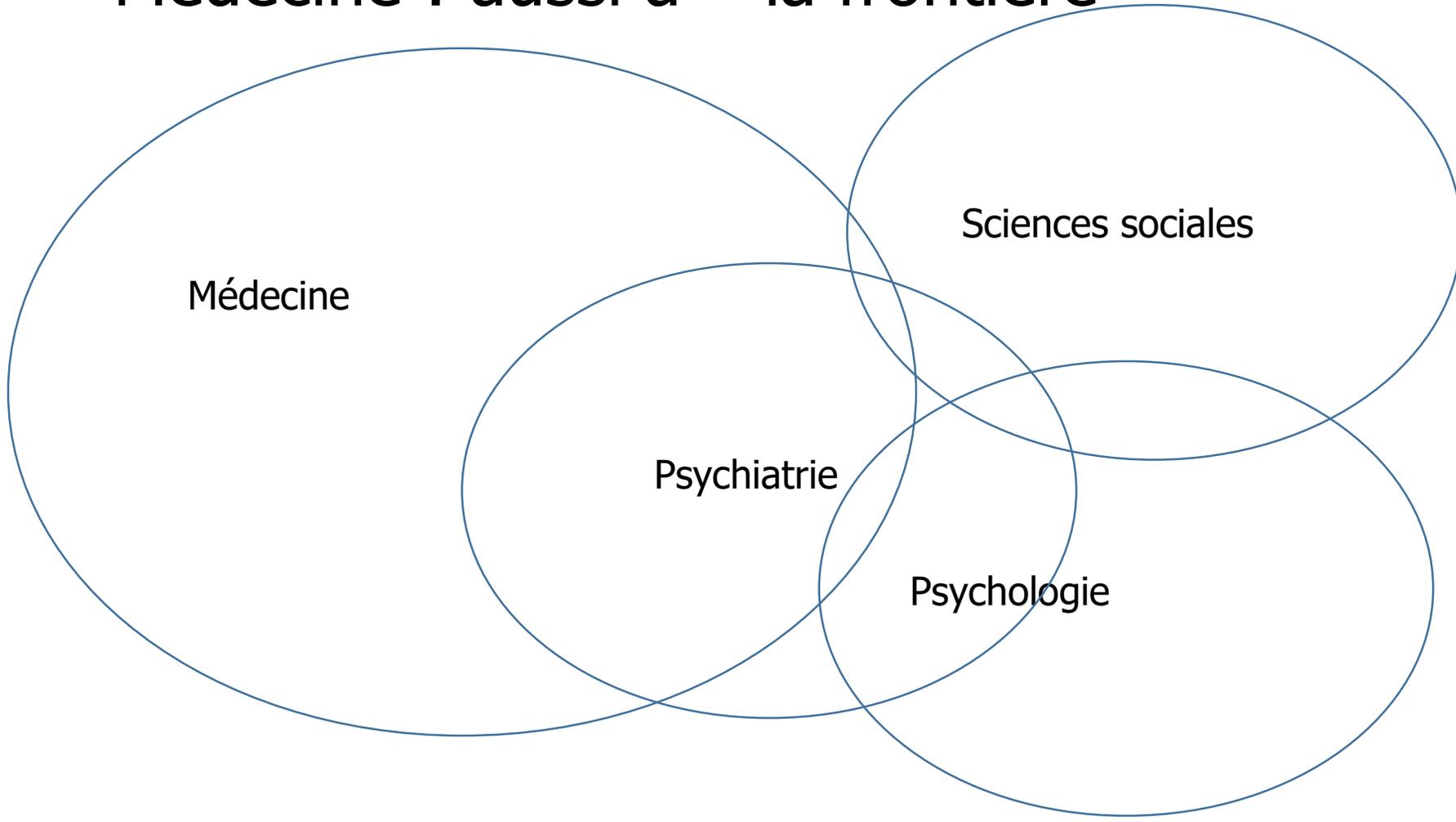
de l'écoute de ce qui les a isolés

.... et qui souvent vient faire irruption dans leur santé et dans leur corps

La contradiction des idées, les conflits interpersonnels, la difficulté à construire sa personnalité dans un monde complexe sont à l'origine de nombreuses affections

La richesse de la créativité humaine est aussi son talon d'Achille?

Psychiatrie : discipline « à la frontière »
Médecine : aussi à « la frontière »



Médecine générale

50 % de l'activité concerne des aspects psys ou relationnels

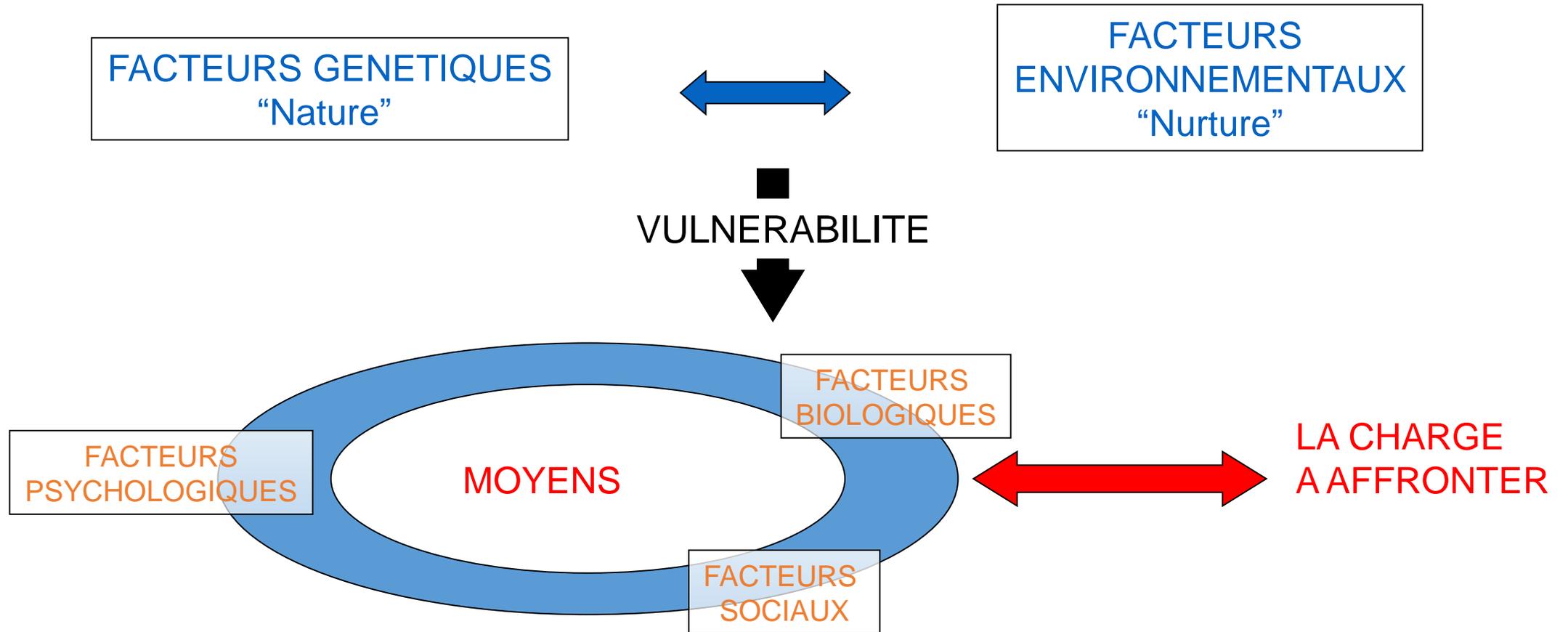
Si l'humanité s'est construite à partir de fictions et d'imagination, ces éléments ont aussi beaucoup d'importance pour la santé

L'être humain est un être social par essence

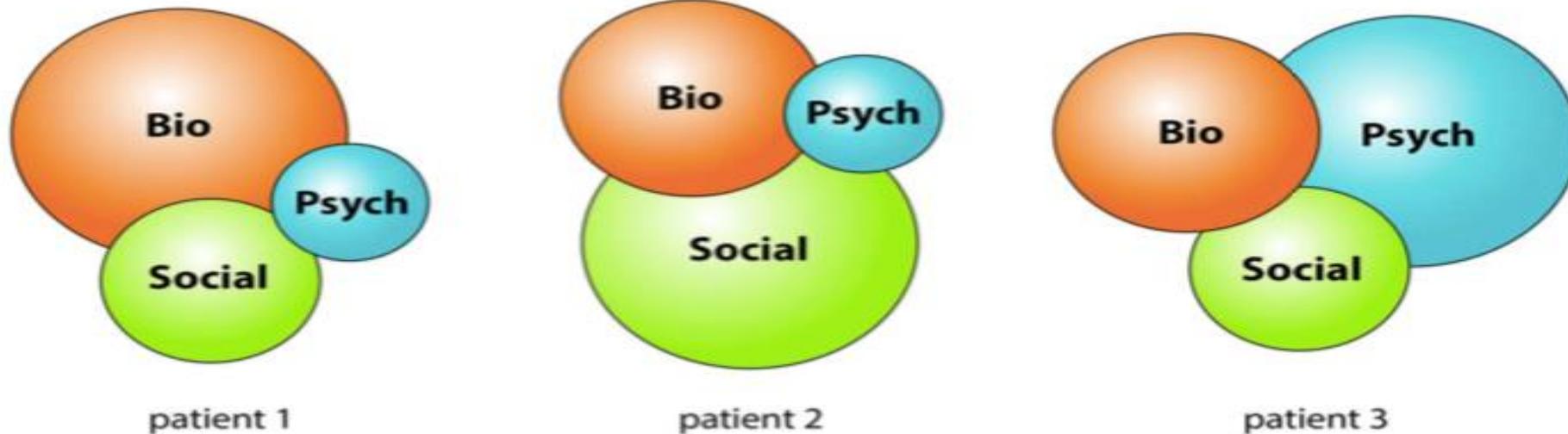
Empathie guide sa relation au monde

Empathie guide aussi la relation du médecin à son patient

Modèle d'affection psychique



Repose sur un tryptique complexe



Ce constat vaut probablement aussi pour beaucoup d'affections médicales, même si le modèle dominant reste souvent biologique

Complexité?

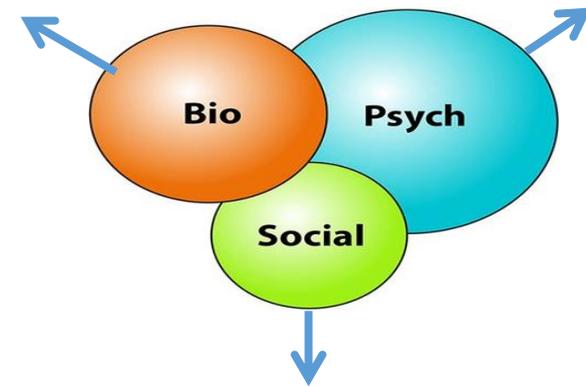
- **Opportunités / médecine:**

Psychiatres / médecins formés à travailler avec cette complexité

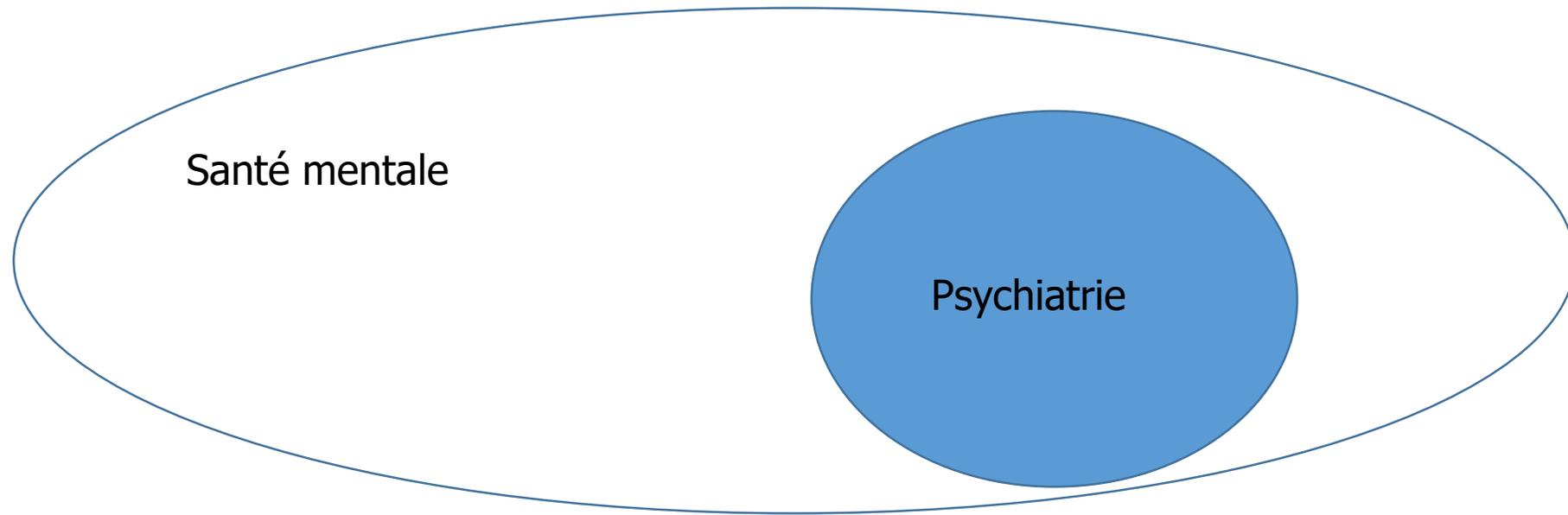
Trois portes d'entrée

Progrès sur les trois plans

Métier intéressant



Liens santé mentale - psychiatrie



2 significations possibles aux symptômes psychiques :

Expression d'une souffrance et d'une demande
(réaction à un évènement)

Expression d'une maladie à part entière
(part endogène)

Domaine psy est aussi un domaine de science

Ex : crise COVID

Résumé

Souffrance importante des équipes soignantes durant la pandémie

Aussi bien dans les unités COVID+ que les autres

Symptômes peuvent persister après 3 mois (après coup?)

Symptômes un peu plus marqués dans le nursing que chez les médecins

Symptômes liés à la surcharge de travail

émotionnalité

mode coping

nombre de traumatismes dans le passé

qualité du soutien social

Résumé

Souffrance importante des équipes soignantes durant la pandémie

Aussi bien dans les unités COVID+ que les autres → **attention à toutes les équipes**

Symptômes peuvent persister après 3 mois (après coup?)

Symptômes un peu plus marqués dans le nursing que chez les médecins

Symptômes liés à la surcharge de travail

émotionnalité

mode coping

nombre de traumatismes dans le passé

qualité du soutien social

Résumé

Souffrance importante des équipes soignantes durant la pandémie

Aussi bien dans les unités COVID+ que les autres

Symptômes peuvent persister après 3 mois (après coup?) → **maintenir soutien et vigilance**

Symptômes un peu plus marqués dans le nursing que chez les médecins

Symptômes liés à la surcharge de travail

émotionnalité

mode coping

nombre de traumatismes dans le passé

qualité du soutien social

Résumé

Souffrance importante des équipes soignantes durant la pandémie

Aussi bien dans les unités COVID+ que les autres

Symptômes peuvent persister après 3 mois (après coup?)

Symptômes un peu plus marqués dans le nursing que chez les médecins → **attention à tous les soignants**

Symptômes liés à la surcharge de travail

émotionalité

mode coping

nombre de traumatismes dans le passé

qualité du soutien social

Résumé

Souffrance importante des équipes soignantes durant la pandémie

Aussi bien dans les unités COVID+ que les autres

Symptômes peuvent persister après 3 mois (après coup?)

Symptômes un peu plus marqués dans le nursing que chez les médecins

Symptômes liés à la surcharge de travail → ???

émotionnalité

mode coping

nombre de traumatismes dans le passé

qualité du soutien social

Résumé

Souffrance importante des équipes soignantes durant la pandémie

Aussi bien dans les unités COVID+ que les autres

Symptômes peuvent persister après 3 mois (après coup?)

Symptômes un peu plus marqués dans le nursing que chez les médecins

Symptômes liés à la surcharge de travail

émotionalité

mode coping

nombre de traumas dans le passé

qualité du soutien social

→ **Tenir compte des différences individuelles**

Résumé

Souffrance importante des équipes soignantes durant la pandémie

Aussi bien dans les unités COVID+ que les autres

Symptômes peuvent persister après 3 mois (après coup?)

Symptômes un peu plus marqués dans le nursing que chez les médecins

Symptômes liés à la surcharge de travail

émotionnalité

mode coping

nombre de traumatismes dans le passé

qualité du soutien social → **préserver chaque fois que possible l'unité des équipes**

→ **travail avec les équipes, quand la pandémie était révélatrice de difficultés**

Résumé et conclusion

Souffrance importante des équipes soignantes durant la pandémie

Aussi bien dans les unités COVID+ que les autres

Symptômes peuvent persister après 3 mois (après coup?)

Symptômes un peu plus marqués dans le nursing que chez les médecins

Symptômes liés à la surcharge de travail

émotionnalité

mode coping

nombre de traumatismes dans le passé

qualité du soutien social

Importance du travail des psys aux étages

Au cours de votre cursus médical

Philosophie

Psychologie

Psychologie médicale

Séminaire d'intégration des sciences humaines

Formation à la relation

Psychiatrie

+ cours à option possibles

Cliniques

C'est surtout par la suite que les patients vous feront progresser

Thématique Sociologie société moderne

18 Novembre : Nicolas Marquis Sociologie

Thématique Philo

25 Novembre : Peter Verdée

Thématique périnatalité et transmission

2 Décembre : Luc Roegiers

Thématique médecine générale et médecine préventive

9 Décembre : Anne Gilet