

Journée « assuétudes »

Concertation Médico-Pharmaceutique
« *Focus Benzos - Z-drug* »

Jeudi 19 mars 2020
UCLouvain - Woluwe-St-Lambert

Objectifs de la journée

- Connaître les **produits** et leurs effets (primaires et indésirables)
- Savoir dépister les **personnes à risque** de mésusages
- Savoir comment mettre en place la **prise en charge** des dépendances
- Optimiser sa **communication**
 - entre les acteurs de première ligne
 - avec le patient
- Être sensibilisé aux enjeux d'un **travail en réseau**

Témoignage

Vignette 1 (partie 1)

TIMING : 20 min (+15)

- *Vous êtes le **médecin** assistant*
- *La patiente vous contacte pour avoir un renouvellement de son Zolpidem dont elle a absolument besoin*
- *Vous constatez qu'elle en consomme beaucoup.*

Que proposez- vous ?

Lien padlet sur moodle

Vignette 1 (partie 1)

TIMING : 20 min (+15)

- A la **pharmacie**, elle vient renouveler sa R/ de Zolpidem
- Le pharmacien se rend compte qu'il y a une consommation importante (historique).
- Elle vous dit qu'elle en a absolument besoin même si elle aimerait s'en défaire...

Que proposez- vous ?

Lien padlet sur moodle

Vignette 1 (partie 2)

TIMING : 30 min (+15-30)

- Mettez en commun vos idées sur vignette 1.
- 3 variantes

Pouvez vous identifier les obstacles à cette prise en charge ?

Quelles stratégies « concrètes » de prise en charge (avec qui ? comment ?)

Vignette 1 (partie 2)

Variante 1

- Le pharmacien constate qu'il y a plusieurs médecins et plusieurs pharmacies

Vignette 1 (partie 2)

Variante 2

- Vous soupçonnez qu'il y a une consommation d'alcool suspect et elle vous parle de son d'anxiété ++

Vignette 1 (partie 2)

Variante 3

- Vous savez qu'il y a des soucis familiaux - dispute avec son mari (toxicomane) et enfant autiste – + précarité financière, ce qui la rend anxieuse.

Débriefing vignette 1 (2)

	Obstacles	Stratégies
Communication patient		
Communication inter-professionnelle		
Construction réseau (qui j'invite ?, ...)		
Stratégies de soins		

- Vidéo (2'27 à 4'30) Olivenstein
- Vidéo (4'30 à 8') Proschaska
- Exposé 1 (DL))
- Pause midi
- Exposé 2 (TW et MAM)
- Vidéo : 13'27 – 15'43

Vignette 2

TIMING : 30 min (+30-45)

- Pour qui ?
 - 65 ans - femme - surpoids
 - fibromyalgique
 - elle habite seule au 2^{ème} étage /ascenseur en panne
 - s'est disputée avec sa fille
 - décès du mari il y a un an - malade depuis 2 ans
 - s'est refermée socialement depuis décès mari
- Benzos :
 - Alprazolam 0,5mg 3X/J + 5 gouttes Rivotril gttes + Loramet 2mg -1 le soir
 - augmentation des doses depuis 2 ans
- Autres mdt
 - Paracétamol
 - Redomex
 - Alendronate – calcium-VIT D

Chute avant hier
Vient chercher gel pour
hématomes à la pharma
+ renouvellement med

Vignette 2

- Quelles stratégies mettre en place ?
- Quelles sont les attentes respectives ? du phicien versus médecin et le contraire
- Comment réaliser mes attentes (càd concrètement construire le réseau) = Comment mettre ça en place demain ?
- Sortir un élément original – une **idée maitresse**

Un poster / table

- Exposé réseau (TW)
- Vidéo 8' -13'26

Outils Moodle

- start and stopp / Gheops
- algorithme déprescription
- équivalence de doses / psychiatrie.net
- échelle anxiété dépression
- schéma de sevrage Canada BZD
- lien réseau déprescription
- www.health.belgium.be/fr/sante/prenez-soin-de-vous/medication/somniferes-et-calmants