

Les nouveaux psys

Ce que l'on sait aujourd'hui de l'esprit humain

Catherine Meyer, Cédric Routier, Pascal de Sutter, Violaine Guéritault, Jacques Van Rillaer

Paris : Les Arènes, 812 pages, 29,80 €

ISBN : 2-912485-88-6

Table

<i>Introduction</i>	7
1. LES ORIGINES DE L'ESPRIT	14
Frans de Waal , Nous ne descendons pas du singe, nous sommes des singes	16
Steven Pinker , Notre psychologie est l'aboutissement de millions d'années d'évolution	38
Robert Plomin , La part des gènes dans notre psychologie	62
Emilio Ribes Iñesta , L'esprit ? Une interaction	88
2. RAISONNER, COMPRENDRE, PARLER	104
Robert Sternberg , De l'intelligence de l'esprit à celle du coeur	106
Howard Gardner , Huit formes d'intelligence : autant de façons de comprendre le monde	128
Jerome Bruner , L'enfant qui apprend	150
Noam Chomsky , Comment un linguiste a transformé la psychologie	166
James MacClelland , Le cerveau n'est pas un ordinateur	186
Philip Tetlock , Penser et prévoir en politique	210
3. MÉMORISER ET SE SOUVENIR	232
Endel Tulving , le père de la mémoire épisodique	234
Ross Quillian , Comment est organisé la mémoire : le réseau sémantique (1)	248
Alan Collins , Comment est organisé la mémoire : le réseau sémantique (2)	260
Elizabeth Loftus , La mémoire est menteuse	272
4. LES ÉMOTIONS	294
Paul Ekman , Les grandes émotions universelles	296
Joseph LeDoux , Le mécanisme des émotions	316
Antonio Damasio , Pas de raison sans émotions	338

5. LA PERSONNALITÉ	
Robert C. Cloninger , Notre personnalité est en grande partie génétique	358
Jerome Kagan , Les racines du tempérament : entre biologie et biographie	382
Mary Rothbart , Un laboratoire du tempérament	408
Walter Mischel , Nous ne sommes pas les mêmes selon les circonstances	428
Robert Rosenthal , L'effet Pygmalion : on devient ce que les autres attendent de nous	444
6. LA BIOLOGIE DE L'ESPRIT	466
David Hubel , Le cerveau n'est pas une table rase	468
Michel Juvet , Un curieux au pays du sommeil : rêver n'est pas dormir	482
Marc Jeannerod , La physiologie de la volonté	508
Gerald Edelman , Nos neurones sont soumis à un processus de sélection naturelle	530
Michael Gazzaniga , Comment le cerveau fabrique la pensée	550
7. LA PHILOSOPHIE DE L'ESPRIT	564
John Searle , Ne réduisons pas l'esprit au cerveau !	566
Daniel Dennett , Du bon usage des idées de Darwin	590
8. PSYCHOTHÉRAPIES	614
Paul Watzlawick , Pour soigner l'individu, on soigne l'entourage	618
Albert Ellis , Changer les émotions par la raison et des actions	640
Aaron Beck , La voie royale vers la cognition	658
Jeffrey Young , Se libérer des schémas qui nous emprisonnent	674
Albert Bandura , Le sentiment d'efficacité personnelle	698
Martin Seligman , Du traitement de la dépression à l'apprentissage du bonheur	720
David Barlow , Comprendre l'anxiété et ses troubles	738
Steven Hayes , Comment l'acceptation et l'engagement deviennent thérapeutiques	756
9. ANNEXES	
Pour mieux se repérer dans la nébuleuse de la psychologie	785
Cognitions, cognitif, sciences cognitives, thérapies cognitives...	788
La nébuleuse des neurosciences	790
<i>Index</i>	793
<i>Les auteurs</i>	805