

<https://blogs.mediapart.fr/jacques-van-rillaer/blog/230818/lumieres-interviewe-j-van-rillaer-sur-la-psychanalyse-la-psychologie-et-les-tcc>

## “Lumières!” interviewe J. Van Rillaer sur la psychanalyse, la psychologie et les TCC

La chaîne « Lumières ! » sur *YouTube*

<https://www.youtube.com/channel/UCRgmiavM1y02FhBelOrHcRQ>

promeut les vertus de la raison, de la méthode scientifique et d'une pratique intellectuelle attachée à la clarté, à la précision, à l'objectivité, à la vérité. Elle se veut dans la filiation des *Lumières* : progressiste et humaniste.

Les premiers interviewés ont été Alan Sokal et Jean Bricmont, à l'occasion du 20<sup>e</sup> anniversaire de la parution de leur ouvrage *Impostures intellectuelles*. Il est question notamment du canular de Sokal et de quelques autres, du relativisme cognitif, du post-modernisme, de la psychanalyse lacanienne, de Kristeva, de Badiou, de la nouvelle gauche.

1<sup>ère</sup> partie : <https://www.youtube.com/watch?v=4N04Z-0amll>

Dans la 2<sup>e</sup> interview, Jacques Van Rillaer est interrogé sur la psychanalyse, la psychologie scientifique et les thérapies cognitivo-comportementales.

**1<sup>ère</sup> partie (42m) :** <https://www.youtube.com/watch?v=iPpRoSal-bs>

- L'originalité des découvertes freudiennes (2'30). Quid des lapsus (5'20) et des rêves (8'10) ?
- La question de la suggestion chez Freud (12'20)
- Le concept d'inconscient : son histoire (13'), la conception freudienne (13'40)
- Le complexe d'Œdipe (14'30) et le conflit avec Jung (16'15)
- Le concept de refoulement comme moyen de rendre la doctrine irréfutable (18')
- Les conflits d'interprétation et la psychiatrisation des opposants (21')
- La topique freudienne (ça, moi, surmoi) (22'40)
- Le transfert et l'importance des relations passées (24'10)
- L'histoire d'Anna O., cas fondateur (27'30), et de Dora, soi-disant “hystérique” (31')
- Les autres cas célèbres : Schreber (32'40), Hans, l'Homme aux rats, l'Homme aux loups
- Le petit nombre des patients de Freud guéris (33'15) ; l'effet de détérioration (37')
- L'enseignement de la psychanalyse dans “La France freudienne” (40'15)
- Les objectifs de la revue *Science et pseudo-sciences*, <http://www.pseudo-sciences.org/>

**2<sup>e</sup> partie (42m) :** <https://www.youtube.com/watch?v=zgU5IFWSLSE>

- La définition de la science ; les différents types de sciences (2')
- La psychanalyse comme discipline herméneutique (3'30)
- Les règles de l'interprétation
- Les faiblesses de l'épistémologie freudienne (4').
- Popper et le critère de réfutabilité (4'15)
- Quelques règles de la recherche scientifique (8')
- La diversité des Écoles de psychanalyse (12')
- Le conditionnement des thérapeutes par leurs premiers succès (15')
- L'idée de didactique (Jung) pour surmonter les conflits d'interprétations (16')
- L'auto-analyse de Freud : plus une légende qu'une réalité (17'20)
- Le conditionnement des analysés et des psychanalystes (19')
- La femme selon Freud et Dolto (21'50)
- Explications du succès du lacanisme : le “mix” avec de la philo (27')  
la porte grande ouverte aux non-psychologues et non-psychiatres (30'30) ;

- L'enquête de l'A.I.P. sur la pratique de Lacan (32'), "l'excommunication" de Lacan (32'30),
- La création de l'École lacanienne (EFP) (33') et l'abondance des lacaniens (33'50)
- Les aveux de Lacan à la fin de sa vie : signe de démence ou clairvoyance ? (36')
- Le style de Lacan ; son côté "charlacanesque" illustré par des phrases sibyllines (40'15)

### 3<sup>e</sup> partie (39m) : <https://www.youtube.com/watch?v=s13BydhQJml>

- La question de l'efficacité de la psychanalyse  
notamment pour les phobies (1'50), les inhibitions sexuelles (4'),  
les paraphilies, les TOC, la dépression (5')
- "L'effet de détérioration" (6')
- Le rapport de l'INSERM (7')
- L'effet placebo (9'30)
- Les clients des psychanalystes. Les « bénéfiques » de la cure (11'30)
- Les facteurs thérapeutiques communs aux thérapies (16')
- La durée des cures (18'15)
- L'effet de l'investissement et des petites récompenses (18'30)
- Comment aider les accros à la psychanalyse ? (20'30)
- Le film de Sophie Robert sur quatre déconvertis de la psychanalyse (24) :  
[https://www.dailymotion.com/embed/video/x37mnmz\\_les-deconvertis-de-la-psychanalyse\\_school](https://www.dailymotion.com/embed/video/x37mnmz_les-deconvertis-de-la-psychanalyse_school)
- Le statut des analystes lacaniens qui ne sont ni psychiatres ni psychologues (24'50)
- Des alternatives à la psychanalyse : *mindfulness*, hypnose, *coaching*, TCC (26')
- Le succès de la psychanalyse dans le milieu culturel et artistique (28'30)
- Lacan a fait de la philosophie en disant qu'il faisait de la psychanalyse
- Les analystes toujours prêts à être interviewés sur n'importe quoi (30'40)
- Les erreurs de Mme Roudinesco sur la psychanalyse,  
son ignorance de la psychologie scientifique, (32'30)  
son refus de débattre au *Nouvel Observateur* sur *Le Livre noir de la psychanalyse* (35)
- L'impératif du remplissage des médias papiers (37'30)

### 4<sup>e</sup> partie (33m) : <https://www.youtube.com/watch?v=gqgN-S09144>

- Définition de la psychologie scientifique ; les critères de scientificité
- La psychologie découvre des processus qui permettent des traitements efficaces (1'20)
- Exemple : l'explication et le traitement des TOC (1'40)
- Les thérapies comportementales et cognitives :  
un titre non légalisé (3'45), les associations (4'40), la formation (6'15),  
la diversité des pratiques, les critiques de Miller et de Roudinesco (7,25),  
les principes (7'40), le traitement des phobies (10'25), les facteurs de réussite (12'40).
- L'intérêt de la bibliothérapie (13'15)
- L'importance de la gestion de soi, notamment pour la santé physique (14')
- La revue *Science et pseudo-sciences* (19'25)
- Le peu de validité du test de Rorschach (19'30) et la non-validité du test de l'arbre (23'20)
- L'Association Française pour l'Information Scientifique (AFIS) (23'50)
- Retour sur la futilité de la logomachie lacanienne (25'50)
- Les objectifs de la critique de la psychanalyse : informer, aider (30'20)
- Retour sur les indications de la psychanalyse et sur ses résultats (30'40).