**Les thérapies comportementales et cognitives**

**Bibliographie**

Les ouvrages renseignés ici sont des ouvrages en français, relativement récents.

Les quelques ouvrages en anglais sont des ouvrages fondamentaux destinés aux thérapeutes, pour lesquels il n’y a pas ou peu d’équivalents en français.

La majorité des ouvrages mentionnés peuvent être lus avec profit par le grand public.

Ils peuvent servir comme « self-help book » ou, ce qui est généralement plus efficace, comme accompagnement d’une thérapie cognitivo-comportementale.

Cette liste est évidemment non exhaustive. Elle sera régulièrement actualisée.

**Les ouvrages destinés aux thérapeutes**

**sont précédés d’un astérisque**

**ou mentionnés dans une rubrique spécifique**

## Ouvrages généraux : *pour non-spécialistes*

André, C. (2006) *Imparfaits, libres et heureux.* Odile Jacob, 480 p.

André, C. (2008) coord., *Le guide de psychologie de la vie quotidienne.* Odile Jacob, 570 p.

André, C. (2009) *Les états d’âme. Un apprentissage de la sérénité*. Odile Jacob, 480 p. Rééd. Poche Odile Jacob, 2012.

André, C. (2011) coord., *Secrets de psys*. Odile Jacob, 354 p.

André, C. (2011) *Méditer, jour après jour. 25 leçons pour vivre en pleine conscience* (avec CD). Paris : L’Iconoclaste, 304 p.

Fanget, F. (2013) *Je me libère.* Odile Jacob, 152 p.

Gruyer, A. (2006) Le point de vue des patients. In : O. & Ph. Fontaine, eds, *Guide clinique de thérapie comportementale et cognitive.* Paris : Retz, p. 153-179.

Lelord, F. & André, C. (2001) *La force des émotions*. Odile Jacob, 396 p. Rééd., Poches Odile Jacob, 2003, 416 p.

Meyer, C., Routier, C., de Sutter P., Guéritault, V. & J. Van Rillaer (2008) *Les nouveaux psys. Ce que l’on sait aujourd’hui de l’esprit humain*. Paris : Les Arènes, 800 p. Ed. de Poche : Marabout, 790 p.

Monestes, J.-L. & Boyer, C. (2006) *Les thérapies comportementales. Se libérer des troubles psy*. Ed. Milan, 63 p.

Montreuil, N. & Magerotte, G. (1994) *Pratique de l'intervention individualisée*. De Boeck, 237 p.

Van Rillaer, J. (2003) *Psychologie de la vie quotidienne*. Odile Jacob, 336 p.

Van Rillaer, J. (2019) *La gestion de soi.* Bruxelles : Mardaga, Nouvelle édition, 374 p.

## Ouvrages généraux : *pour thérapeutes*

American Psychiatric Association (2010) *Mini DSM-IV-TR : Critères diagnostiques*. Tr., Masson, 365 p.

Callahan, Stacey & Chapelle, Frédéric (2016) *Les thérapies comportementales et cognitives*. Dunod, 272 p.

Cariou-Rognan, A.-M., Chaperon, A.-F., Duchesne, N. (2006) *L’affirmation de soi par le jeu de rôles*. Dunod, 154 p.

Chapelle F., Monié B., Poinsot R., Rusinek S., Willard M. (2011) *L'Aide-mémoire des Thérapies comportementales et cognitives*. Paris : Dunod, 288 pages.

Ceschi, Grazia & Pictet, Arnaud (2018) *Imagerie mentale et psychothérapie*. Bruxelles : Mardaga, 332 p.

Cottraux, J. (2011) *Psychothérapies comportementales et cognitives*. Masson, 5e éd., 384 p.

Cottraux, J. (2011) *Choisir une psychothérapie efficace*. Odile Jacob, 305 p.

Cungi, C. (2006) *L'alliance thérapeutique* (+ DVD) Retz, 286 p.

Cungi, C. (2006) *L'alliance thérapeutique*. In : O. & Ph. Fontaine, eds, *Guide clinique de thérapie comportementale et cognitive.* Paris : Retz, p. 79-110.

Debray, Q., Granger, B. & Azaïs, F. (2010) *Psychopathologie de l’adulte*. Elsevier Masson, 4e éd., 488 p.

Durand, M. & Barlow, D. (2002) *Psychopathologie. Une perspective multidimensionnelle*. Trad., Paris, Bruxelles : De Boeck, 920 p.

Fontaine, O. & Fontaine, P. (2006) coord., *Guide clinique de thérapie comportementale et cognitive*. Paris : Retz, 672 p.

Ladouceur, R., Fontaine, O. & Cottraux, J. (1993) Eds, *Thérapie comportementale et cognitive*. Paris: Masson, 235 p.

Mirabel-Sarron, C. & Véra, L. (2004) *L'entretien en thérapie comportementale et cognitive*, Paris : Dunod, 156 p.

Mirabel-Sarron, C., Sala, L. & Siobud-Dorocant, E. (2012) *Mener une démarche de pleine conscience. Approche MBCT*. Préface de Z. Segal. Paris: Dunod, 144 p.

Monestès, Jean-Louis & Villatte, Mathieu (2011) *La thérapie d’acceptation et d’engagement*. Préface de Steven Hayes. Elsevier-Masson, 206 p.

Nollet, D. & Thomas, J. (2001) *Dictionnaire de psychothérapie cognitive et comportementale*. Paris : Ellipses, 222 p.

Philippot P. (2011) *Emotion et psychothérapie*. Wavre : Mardaga, 2e éd. remaniée, 366 p.

Rollnick, S., Miller, W. & Butler, C. (2009) *Pratique de l’entretien motivationnel*. Tr., InterEditions, 247 p.

Rusinek, S. (2006) *Soigner les schémas de pensée. Une approche de la restructuration cognitive*. Paris : Dunod, 186 p.

Schoendorf, B., Grand, J. & Bolduc, M.-F. (2011) *La thérapie d’acceptation et d’engagement*. *Guide clinique.* Préfaces de S. Hayes, R. Kolhenberg & M. Tsai. Bruxelles : De Boeck, 508 p.

Ylieff, M. & Fontaine, O. (2006) Démarche diagnostique et analyse fonctionnelle. In : O. & Ph. Fontaine, eds, *Guide clinique de thérapie comportementale et cognitive.* Paris : Retz, p. 51-77.

**=>** Voir aussi : Outils d’évaluation.

## Acouphènes

Peignard, Philippe (2008) *Bien vivre avec des acouphènes*. Odile Jacob, 156 p.

## Addictions (en général)

Battaglia, N. & Gierski, F. (2014) *L’addiction chez les adolescents*. De Boeck, 234 p.

\* Beck, A., Wright, F., Newman, C. & Liese, B. (1993) *Cognitive therapy of substance abuse*. Guilford Press, 345 p.

Cungi, Ch. (2000) *Faire face aux dépendances. Alcool, tabac, drogues, jeu*. Paris: Retz, 240 p.

\* Graziani, Pierluigi & Romo, Lucia (2013) *Soigner les addictions par les TCC*. Elsevier Masson, 272 p.

Lejoyeux, M. (2009) *Du plaisir à la dépendance : nouvelles addictions, nouvelles thérapies*. Points (n° 2148).

\* Marlatt, G. & Donovan, D. (2008) *Prévention de la rechute. Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives*. Tr., Ed. Médecine & Hygiène, 474 p.

Miller, W. & Rollnick, S. (2006) *L'entretien motivationnel : Aider la personne à engager le changement*. Tr., InterEditions, 2006, 241 p.

**=> Voir aussi :** alcoolisme - tabagisme

## Addictions comportementales

Adès, J. (2001) *Encore plus ! Jeu, sexe, travail, argent*. Paris: Odile Jacob, 304 p.

Adès, J. & Lejoyeux, M. (2002) *La fièvre des achats*. Paris : Les empêcheurs de penser en rond.

Bonnaire, C. & Varescon, I. (2009) La cyberdépendance. In : I. Varescon, éd., *Les addictions comportementales*. Bruxelles : Mardaga, p. 107-132.

Bouteyre, E. (2009) L’addiction au travail. In : I. Varescon, éd., *Les addictions comportementales*. Bruxelles : Mardaga, p. 205-235

Ladouceur, R. et al. (2000) *Le jeu excessif*. Éd. de l’Homme, 255 p.

\* Varescon, Isabelle (2009) éd., *Les addictions comportementales*. Bruxelles : Mardaga, 312 p.

## Agressivité et colères

Davies, W. (2009) *Réussir à surmonter la colère et l'irritabilité*. InterEditions, 218 p.

Pleux, D. (2006) *Exprimer sa colère sans perdre le contrôle*. Paris: Odile Jacob, 222 p.

Van Rillaer, J. (2010) Les colères : réprimer, extérioriser ou faire autre chose ? *Science et pseudo-sciences*, n° 290. En ligne : http://www.pseudo-sciences.org/spip.php?article1377

## Alcoolisme

Graziani, P. & Eraldi-Gackiere, D. (2003) *Comment arrêter l'alcool ?* Odile Jacob, 238 p.

\* Heather, N. & Robertson, I. (1997) *Problem drinking*. Oxford : Oxford University Press, 226 p.

\* Hester, R. & Miller, W. (1995) Eds, *Handbook of alcoholism treatment approaches. Effective alternatives*. Allyn & Bacon, 2nd ed., 307 p.

\* Kadden, R. & Cooney, N. (2005) Traiter les problèmes d’alcool. In : *Prévention de la rechute. Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives*. Tr., Ed. Médecine & Hygiène, 2008, p. 91-122.

\* Marlatt, G. A. & Witkiewitz, K. (2005) Prévention de la rechute dans les problèmes d’alcool et de drogue. In : *Prévention de la rechute. Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives*. Tr., Ed. Médecine & Hygiène, 2008, p. 21-68.

\* Peyron, E. (2006) Les dépendances alcooliques. In : O. & Ph. Fontaine, eds, *Guide clinique de thérapie comportementale et cognitive.* Paris : Retz, p. 489-521.

## Alimentation - Anorexie - boulimie - obésité

Apfeldorfer, G., Zermati, J.-P., Waysfeld, B. & Guy-Grand, B. (2010) *Traiter l'obésité et le surpoids*. Odile Jacob, 390 p.

Boggioo, V. (2002) *Que faire ? Mon enfant est trop gros*. Paris: Odile Jacob, 198 p. + annexes.

\* Brouwer, A.-C., Mirabel-Sarron, C. & Pham-Scottez, A. (2009) Les troubles des conduites alimentaires. In : I. Varescon, éd., *Les addictions comportementales*. Wavre : Mardaga, p. 133-203.

\* Mouren, M.-C. et al. (2011) *Les troubles du comportement alimentaire de l'enfant*. Masson, 224 p.

Nef, F. (2006) *La boulimie. Des théories aux pratiques*. Wavre (Belgique) : Mardaga, 174 p.

Nef, F. & Simon, Y. (2004) *Comment sortir de la boulimie et se réconcilier avec soi-même*. Odile Jacob, 248 p.

Perroud, Alain (2009) *Faire face à l’anorexie*. Paris : Retz, 248 p.

Perroud, Alain (2010) *Savoir traiter la boulimie avec les TCC.* Paris : Retz, 224 p.

Simon, Yves & Isabelle Simon-Baïssas (2009) *Comment aider votre fille à sortir de l’anorexie*. Odile Jacob, 240 p.

Vanderlinden, J. (2003) *Vaincre l’anorexie mentale*. De Boeck 176 p.

Zermati, Jean-Philippe (2019) *Osez manger. Libérez-vous du contrôle*. Odile Jacob, 208 p.

## Angoisses, peurs et phobies : *pour non-spécialistes*

André, Chr. (2004) *Psychologie de la peur*. Odile Jacob, 366 p. Rééd., Poches Odile Jacob, 384 p.

André, C. & Muzo (2002) *Petites angoisses et grosses phobies*. Paris: Seuil, 240 p.

Ellis, A. (1998) *Dominez votre anxiété avant qu'elle ne vous domine*. Tr., Montréal : Ed. de L'Homme, 1999, 270 p.

Marchand, A. & Letarte, A. (1993) *La peur d'avoir peur*. Montréal : Ed. de l'Homme, 176 p.

Peyré, F. (2002) *Faire face aux paniques*. Retz, 254 p.

Peyré, F. (2006) *Faire face à l’agoraphobie*. Retz, 232 p.

Pull, C. & M.-C. (2008) *J’ai peur*. Luxembourg : éd. Saint Paul, 240 p.

Van Rillaer, J. (2013) Hyperventilation, attaques de panique et autres maux. *Science et pseudo-sciences*, 306 : 68-75. En ligne : <http://www.pseudo-sciences.org/spip.php?article2224>

Van Rillaer, J. (2015) Les phobies : genèse, renforcement, traitement. *Science et pseudo-sciences*, 314 : 58-63. En ligne : http://www.pseudo-sciences.org/spip.php?article2542

**=>** Voir aussi : Anxiété généralisée – Phobie sociale - Phobies spécifiques

## Angoisses, peurs et phobies : *pour thérapeutes*

André, Chr. (2004) *Psychologie de la peur*. Paris: Odile Jacob, 366 p. Rééd., Poches Odile Jacob, 384 p.

André, C., Azaïs, F., Gailledreau, J., Légeron, P. & Millet, B. (1998) *Phobies et obsessions*. Paris: Doin, 194 p.

Ladouceur, R., Marchand, A. & Boisvert, J.-M. (1999) *Les troubles anxieux : Approche cognitive et comportemenale*. Paris : Masson, 214 p.

McNally, R. J. (1994) *Panic disorder: A critical analysis*. N.Y.: Guilford, 276 p.

Mirabel-Sarron, Christine & Vera, Luis (2012) *Comprendre et traiter les phobies*. Dunod. Nouvelle éd. refondue, 246 p.

**=>** Voir aussi : Anxiété généralisée – Phobie sociale - Phobies spécifiques

## Anxiété généralisée - Ruminations

Ladouceur, R., Bélanger, L. & Léger, E. (2003) *Arrêtez de vous faire du souci pour tout et pour rien*. Odile Jacob. Rééd., Poche Odile Jacob, 149 p.

Mollard, E. (2006) *La peur de tout.* Paris: Odile Jacob, 308 p.

Nolen-Hoeksema, Susan (2004) *Women who think too much*. Holt Paperbacks, 273 p. Trad., *Pourquoi les femmes se prennent la tête*. Paris : JC Lattès, 2005, 252 p.

Van Rillaer, J. (2016) Les ruminations mentales. Science et pseudo-sciences, en ligne :

 <http://www.pseudo-sciences.org/spip.php?article2723>

## Assertivité : voir phobie sociale

## Autisme

\* Adrien, Jean-Louis & Pilar Gattegno, Maria (2011) *L’autisme de l’enfant. Evaluations., interventions et suivis*. Ed. Maradga, 360 p.

Alin, Christian (2019) *L’autisme à l’école. Le pari de l’éducabilité*. Mardaga, 459 p.

Attwood, T. (2010) *Le syndrome d'Asperger. Guide complet*. Tr., De Boeck, 3e éd.

\* Barthelemy, C., Hameury, L. & Lelord, G. (1995) *L'autisme de l'enfant. La thérapie d'échange et de développement*. Paris: Expansion scientifique Française (Prix du meilleur ouvrage psychiatrique de l'Enfant en 1995).

Beaupré, Pauline *et al.* (2014) *Déficience intellectuelle et autisme. Pratiques d'inclusion scolaire*. Presses de l’Université du Québec, 322 p.

\* Cottraux, J., Rivière, V., Regli, G., Coudert, C. & Tréhin, P. (2015) *Prise en charge comportementale et cognitive du trouble du spectre autistique*. Elsevier Masson, 260 p.

\* Debot-Sevrin, M.-R., Darras, B., Bouchard, J.-M., Chapelle, P., Demaret G. & Cl., Nadel, J. Winandy, M. (2015) *Des enfants du spectre autistique et l’émotion*. L’Harmattan, 484 p.

Magerotte, G. & Willaye, E. (2010) *Intervention comportementale clinique. Se former à l’ABA.* Collaboration de J. Forget & M. Rivard. Bruxelles : De Boeck, 339 p.

\* Murad, A., Fritsch, A. & Haegelé, M. (2017) *TCC dans l’autisme et le retard mental. Aider l’adulte à s’épanouir*. Elsevier Masson, 256 p.

Nadel, Jacqueline (2016) *Imiter pour grandir. Développement du bébé et de l’enfant avec autisme*. Préface de B. Rogé. Dunod, 212 p.

Perrin, Julien & Maffre, Thierry (2013) *Autisme et psychomotricité*. De Boeck, 510 p.

Pollak, R. (2003) *Bruno Bettelheim ou la fabrication d'un mythe*. Paris: Les empêcheurs de penser en rond (diffusion Seuil), 528 p.

Peeters, T. (2008) *L'autisme : De la compréhension à l'intervention*. Dunod, 256 p.

Perrin, Julien & Maffre, Thierry (2013) *Autisme et psychomotricité*. De Boeck, 510 p.

Rivière, V. (2006) *Analyse du comportement appliquée aux enfants et adolescents*. Villeneuve-d’Asq : Presses Universitaires du Septentrion.

Rogé, B. (2008) *Autisme, comprendre et agir*. Dunod, 227 p.

Rogers, Sally & Dawson, Géraldine (2013) *L’intervention précoce en autisme. Le modèle de Denver pour jeunes enfants*. Préface de B. Rogé. Trad., Dunod, 432 p.

Schopler, E. et al. (1995) *Stratégies éducatives de l'autisme et autres troubles du développement*. Paris : Masson, 232 p.

Schopler, E. et al. (2000) *Activités d'enseignement pour enfants autistes*. Tr. Masson, 272 p.

Willaye, Eric & Magerotte, Ghislain (2013) *Évaluation et intervention auprès des comportements-défis. Déficience intellectuelle et/ou autisme.* De Boeck, 2e éd., 380 p.

Yvon, Dominique (2014) *A la découverte de l’autisme. Des neurosciences à la vie en société*. Dunod, 280 p.

## Bipolarité

Duchesne, N. (2006) *Des hauts et des bas. Gérer sa cyclothymie.* Paris: Odile Jacob, 176 p.

\* Mirabel-Sarron, C., Leygnac-Solignac, I. (2011) *Les troubles bipolaires. De la cyclothymie au syndrome maniacodépressif*. Dunod, 2e éd., 245 p.

Mirabel-Sarron C., Provencher M. D., Beaulieu S., Aubry J.M., Leygnac-Solignac (2016) *Mieux vivre avec un trouble bipolaire*. Dunod, 304 p.

## Borderline

Granger, Bernard & Karaklic, Daria (2012) *Les borderlines*. Odile Jacob, 192 p.

\* Mehran, F. (2006) *Traitement de la personnalité borderline. Thérapie cognitive émotionnelle.* Paris : Masson, 267 p.

\* Linehan, Marsha (2000) *Manuel d'entraînement aux compétences pour traiter le trouble de personnalité état-limite.* Médecine et Hygiène.

Page, Dominique (2006) *Borderline : Retrouver son équilibre*. Odile Jacob, 224 p.

## Couple – sexualité : *pour non-spécialistes*

Balthazart, Jacques (2010) *Biologie de l’homosexualité*. Bruxelles : Mardaga, 304 p.

Christensen, Andrew & Jacobsen, Neil (2012) *Couples en difficultés : accepter ses différences*. Préfaces de G. Bodenman, I. Kotsou, Y. Simon Trad., De Boeck, 467 p.

Trad., De Boeck, 472 p.

Datillo, Frank (2011) *Thérapies cognitivo-comportementales pour les couples et les familles*. Trad., De Boeck, 384 p.

de Sutter, Pascal (2009) *La sexualité des gens heureux*. Paris : Les arènes, 262 p.

Fanget, F. (2010) *Oser la vie à deux*. Odile Jacob. 256 p.

Gottman, J. & Silver, N. (2000) *Les couples heureux ont leurs secrets*. Trad., Paris: JC Lattès, 282 p.

Hahusseau, Stéphanie (2010) *Petit guide de l’amour heureux à l’usage des gens (un peu) compliqués*. Odile Jacob Poche, 272 p.

Poudat, F.-X. (2004) *Bien vivre sa sexualité*. Paris: Odile Jacob, 268 p.

Poudat, Fr.-X. (2009) *La dépendance amoureuse : Quand le sexe et l'amour deviennent des drogues*. Odile Jacob Poche, 193 p.

Solano, Catherine & de Sutter, Pascal (2011) *La mécanique sexuelle des hommes*. Laffont, 265 p.

## Couple – sexualité : *pour thérapeutes*

Allgeier, R. & E. (1992) *Sexualité humaine*. Trad. de la 2e éd., Bruxelles : De Boeck, 708 p.

Brenot, P. (2011) *Les hommes, le sexe et l’amour. Enquête sur l’intimité, la sexualité et les comportements amoureux des hommes en France*. Paris : Les Arènes, 400 p.

Jarousse, N. (2006) La dysfonction érectile. In : O. & Ph. Fontaine (eds) *Guide clinique de thérapie comportementale et cognitive.* Paris : Retz, p. 523-550.

Trudel, G. (2000) *Les dysfonctions sexuelles*. Presses de l'université du Québec, 748 p.

Wright et al. (2006) Les problèmes de couple. In : O. & Ph. Fontaine (eds) *Guide clinique de thérapie comportementale et cognitive.* Paris : Retz, p.551-605.

Wright, J., Luissier, Y., Sabourin S. (2008) *Manuel Clinique des psychothérapies de couple*. Presses Universitaires du Québec, 837 p.

## Déficit d’attention : voir Hyperactivité

## Dépendances : voir Addictions – Alcoolisme - Tabagisme

## Dépression

Addis, M. & Martell, C. (2009) *Vaincre la dépression. Une étape à la fois*. Trad., Editions de l’Homme, 2009, 240 p.

Blairy, S., Baeyens, C. & Wagener, A. (2020) *L’activation comportementale. Traitement des évitements comportementaux et de la rumination mentale*. Bruxelles : Mardaga, 288 p.

Cungi, C. & Note, I. (2007) *Faire face à la dépression.* Paris : Retz, 223 p.

Debray, Q. (2004) *Vivre avec une dépression*. Paris : Ed. du Rocher, Nlle éd., 228 p.

Mirabel-Sarron, C. (2002) *La dépression, comment en sortir.* Paris: Odile Jacob, 246 p.

Mirabel-Sarron, C. (2005) *Soigner les dépressions avec les thérapies cognitives. Démarche pratique et prévention des rechutes*. Préface de J.-D. Guelfi. Dunod, 305 p.

Seligman, M. (1994) *Apprendre l'optimisme.* Trad., Paris : interEditions, 288 p.

Williams, M., Teasdale, J., Segal, Z. & Kabat-Zinn, J. (2009) *Méditer pour ne plus déprimer. La pleine conscience, une méthode pour vivre mieux*. Paris : Odile Jacob, 336 p.

Willard, Marc (2012) *La dépression au travail.* Odile jacob, 224 p.

\* Willard, Marc (2013) *Soigner la dépression professionnelle par les TCC*. Elsevier Masson, 138 p.

## Deuil

Brillon, Pascale (2013) *Quand la mort est traumatique*. Québecor, 168 p.

Sauteraud, A. (2012) *Vivre après ta mort. Psychologie du deuil*. Odile Jacob, 290 p.

## Douleur

\* Berquin, Anne & Grisart, Jacques (2016) *Les défis de la douleur chronique*. Bruxelles : Mardaga, 576 p.

Boureau, F. (1986) *Contrôler votre douleur. Apprendre à faire face à une douleur rebelle*. Paris: Payot, 313 p. Rééd. Poche : Petite bibliothèque Payot, 2004.

Burgess, M., Chalder, T. (2006) *Réussir à surmonter la fatigue chronique*. Préface de S. Rusinek. Tr., InterEditions, 215 p.

Cole, F. (2008) *Réussir à surmonter la douleur chronique*. Tr., InterEditions, 272 p.

Dionne, Frédérick (2014) *Libérez-vous de la douleur*. Payot, 256 p.

Schoendorff, B. (2009) *Faire Face à la Souffrance, Choisir la Vie plutôt que la Lutte avec la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement*. Paris : Retz, 207 p.

## Dysmorphophobie

\*Majdalani, Caline (2017) *Traiter la dysmorphophobie. L’obsession pathologique de l’apparence.* Dunod, 192 p.

Nef, F. & Hayward, E. (2008) *Accepter son corps et s’aimer*. Odile Jacob, 161 p.

Tignol, J. (2006) *Les défauts physiques imaginaires*. Odile Jacob, 205 p.

## Enfants difficiles ou en difficulté

Bisschop, M. (2006) *Eduquer les jeunes malgré tout ! Un défi pour notre société de consommation*. Bruxelles : Le Cri, 146 p.

Crétin, Aurélie (2013) *Vivre mieux avec les émotions de son enfant*. Odile Jacob, 272 p.

\* Dumas, J. E. (2007) *Psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent*. De Boeck, 740 p.

\* Frank, Nicolas (2017) Éd., *Remédiation cognitive*. Elsevier Masson, 2e éd., 448p.

Garber, S. et al. (2006) *Les peurs de votre enfant: comment l'aider à les vaincre ?* Odile Jacob., 311 p.

George, G. (2002) *Mon enfant s'oppose. Que dire? Que faire?* Odile Jacob, 269 p. Ed. Poche, 2008, 320 p.

George, G. (2005) *Ces enfants malades du stress*. Pocket, 150 p.

George, G. (2007) *La confiance en soi de votre enfant*. Odile Jacob Poche, 227 p.

George, G. & Vera, L. (1999) *La timidité chez l'enfant et l'adolescent*. Dunod, 226 p.

\* George, Gisèle & Villemonteix, Thomas (2015) *Soigner l’anxiété sociale chez l’enfant et l’adolescent. La thérapie d’estime et d’affirmation de soi*. Retz, 172 p.

\* Habib, Michel (2014) *La constellation des dys. Bases neurologiques de l’apprentissage et de ses troubles*. De Boeck, 332 p.

\* Holzer, Laurent (2014) Ed. *Psychiatrie de l’enfant et de l’adolescent : une approche basée sur les preuves*. De Boeck - Solal, 480 p.

Karmiloff, K. Karmiloff-Smith, A. (2006) *Tout ce que votre bébé vous dirait s’il savait parler*. Paris : Les Arènes, 300 p.

Leveau, J. (2005) *Pour que votre enfant n'ait plus peur*. Odile Jacob, 170 p.

Montreuil, N. & Magerotte, Gh. (1994) *Pratique de l'intervention individualisée*. De Boeck, 237 p.

Mouren-Simeoni, M.-C. & Klein, R. (1997) *Les dépressions chez l’enfant*. Paris : L’Expansion Scientifique Française.

Peeters, J. (1997) *Les adolescents difficiles et leurs parents.* Paris, Bruxelles : De Boeck & Belin, 206 p.

Pleux, Didier (2004) *Manuel d'éducation à l'usage des parents d'aujourd'hui*. Odile Jacob, 240 p.

Pleux, D. (2006) *De l'enfant roi à l'enfant tyran.* Poches Odile Jacob, 288 p.

Pleux, D. (2008) *Génération Dolto*. Odile Jacob, 250 p.

Pleux, D. (2008) *Peut faire mieux. Remotiver l'enfant pour l'école*. Poches Odile Jacob, 2008, 240 p.

Pleux, D. (2013) *Françoise Dolto, la déraison pure.* Préface de Michel Onfray. Paris : Autrement, 190 p.

Snel, Eline (2012) *Calme et attentif comme une grenouille. La méditation pour les enfants avec leurs parents*. Préface de Christophe André. + CD de méditations guidées, avec la voix de Sara Giraudeau. Traduit par J. Van Rillaer. Paris : Les Arènes, 128 p.

Van Broeck, N. & Van Rillaer, J. (2012) *L’accompagnement psychologique des enfants malades*. Odile Jacob, 240 p.

Véra, Luis (2001) *Mon enfant est triste. Comprendre et aider l'enfant déprimé.* Odile Jacob, 262 p.

\* Véra, L. (2004) *Trouble obsessionnel compulsif chez l’enfant et l’adolescent*. Paris : Dunod.

\* Vera, L., Leveau, J., Vera, L. P. (2009) *TCC chez l’enfant et l’adolescent*. Masson, 336 p.

## Enfants surdoués

Gauvrit, Nicolas (2014) *Les surdoués ordinaires*. PUF, 278 p.

Millêtre, Béatrice (2017) *Le livre des vrais surdoués*. Ed. Payot & Rivages, 208 p.

## Estime de soi

André, C. & Lelord, F. (2008) *L'estime de soi*. Poches Odile Jacob, Ed. remaniée, 320 p.

André, Chr. (2006) *Imparfaits, libres et heureux. Pratiques de l’estime de soi*. Odile Jacob, 480 p.

## Fatigue chronique : voir Douleur

## Homosexualité

Balthazart, Jacques (2010) *Biologie de l’homosexualité*. Wavre (Belgique) : Mardaga, 304 p.

Millêtre, B. (2006) *Bien vivre son homosexualité*. Odile Jacob, 172 p.

## Hyperactivité et déficit d'attention

\* Bange, F. & Mouren-Simeoni, M.-C. (2005) *Comprendre et soigner l'hyperactivité chez l'adulte*. Dunod, 267 p.

Compernolle, T. & Dorelijers, T. (2004) *Du calme ! Comprendre et gérer l'enfant hyperactif*. De Boeck, 2e éd., 172 p.

\* Lecendrieux, M. (2003) *L'hyperactivité.* Paris : Solar, 406 p.

Thomas, J. & Azzopardi, G. (2004) *Comment rendre son enfant plus attentif.* Marabout, 252 p.

## Hystérie, personnalité histrionique, faux souvenirs

Axelrad, Brigitte (2010) *Les ravages des faux souvenirs ou la mémoire manipulée*. Ed. Book-e-book, 84 p.

\* Bourgeois, M. (1988) La mise en pièces de l'hystérie dans la nosographie contemporaine. *Annales médico-psychologiques*, 146, p. 552-62.

Lelord, F. & André, C. (1996) *Comment gérer les personnalités difficiles*. Odile Jacob, 348 p.

Loftus, E. & Ketcham, K. (1997) *Le syndrome des faux souvenirs et le mythe des souvenirs refoulés*. Trad.:Chambéry: éd. Exergue, 351 p.

Page, D. (2006) *Borderline. Retrouver son équilibre*. Odile Jacob, 224 p.

## Impulsions (Troubles du contrôle des —)

\* Rachlin, H. (2000) *The science of self-control*. Cambridge, Mass.: Harvard University Press, 220 p.

Rengade, Ch.-E. & Fanget, F. (2011) *Vivre mieux avec son impulsivité*. Odile Jacob, 214 p.

Seznec, Jean-Christophe (2013) *J’arrête de m’arracher les cheveux*. P.U.F, 272 p.

\* Webster, C. D. & Jackson, M. A. (eds) (1997) Impulsivity : Theory, assessment and treatment. NY.: Guilford, 462 p.

\* Wheeler, J., George, W. H. &Stoner,S. (2005) Prévention de la rechute et délinquance sexuelle : vers une thérapie spécifique de réduction des risques de récidive. In : G. A. Marlatt & D. Donovan (eds), *Prévention de la rechute. Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives*. Tr., Chêne-Bourg (Suisse) : Médecine et Hygiène, 2008, p. 391-422.

## Jeu pathoIogique

Bonnaire, C. (2009) L’addiction aux jeux de hasard et d’argent. In : I. Varescon, éd., *Les addictions comportementales*. Wavre : Mardaga, p. 49-106.

Ladouceur, R. (1992) Jeu pathologique. In : R. Ladouceur, O. Fontaine & J. Cottraux (eds) *Thérapie comportementale et cognitive*. Masson, p. 123-29.

Ladouceur, R., Sylvain, C., Boutin, C. & Doucet C. (2000) *Le jeu excessif : comprendre et vaincre le gambling*. Québec: Les éditions de l'Homme, 255 p.

\* Shaffer, H. & LaPlante, D. (2005) Traitement des troubles liés à la pratique des jeux de hasard et d’argent. In : G. A. Marlatt & D. Donovan (eds), *Prévention de la rechute. Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives*. Trad., Chêne-Bourg (Suisse) : Ed. Médecine et Hygiène, 2008, p. 331-390.

## Médicaments : voir Psychotropes

## Obsessions et compulsions

AFTOC, Timmermans, J.-M., De Gregorio, A., Hantouche, E. (2005) *Vivre avec une personne atteinte de TOC.* Paris : J. Lyon, 255 p.

\* Bouvard, M. (2003) *Les troubles obsessionnels compulsifs*. Pratiques en psychothérapie. Paris : Masson.

Chapelle, F. (2004) *Les Toc : Quand le quotidien tourne à l'obsession*. Ed. Milan, 63 p.

\* Clair, Anne-Hélène & Trybou, Vincent (2013) *Comprendre et traiter les troubles obsessionnels compulsifs*. Paris : Dunod, 380 p.

\* Clair, Anne-Hélène & Trybou, Vincent (2018) *Se former à la prise en charge des TOC*. Paris : Dunod, Coll. Les ateliers du praticien, 222 p.

Cottraux, J. (1998) *Les ennemis intérieurs. Obsessions et compulsions*. Paris: Odile Jacob, 267 p.

Kornreich, Charles & Timmermans, Jean-Marc (2008) éds, *Le trouble obsessionnel compulsif au jour le jour*. Bruxelles : Editions sur la Colline, 160 p. (Laboratoire de psychologie médicale, Place Van Gehuchten 4, 1020 Bxls) ISBN 978-2-9600772-0-9.

Neveu, R. (2006) *Faire face aux TOC.* Paris : Retz, 287 p.

Sauteraud, A. (2000) *Je ne peux pas m'arrêter de laver, vérifier, compter. Mieux vivre avec un TOC.* Odile Jacob, 336 p.

\* Sauteraud, A. (2005) *Le trouble obsessionnel-compulsif. Le manuel du thérapeute*. Paris: Odile Jacob, 362 p.

Van Rillaer, J. (2010) Le trouble obsessionnel-compulsif. *Science et pseudo-sciences*, 292 : 7-14. En ligne : <http://www.pseudo-sciences.org/spip.php?article1491>

Pour les enfants : Wagner, P.A. (2000) *Gravir une montagne de soucis pour dominer ses T.O.C. – Un livre pour enfants traitant des Troubles Obsessionnels Compulsifs et de leurs thérapies.* Tr., Héricy (France) : Editions du Puits fleuri, 42 p.

## Outils d’évaluation : *pour thérapeutes*

Barthélémy, C. & Lelord, G. (1991) *Les échelles d’évaluation clinique en psychiatrie de l’enfant.* Paris : Expansion Scientifique Française, 166 p.

Bouvard, M. & Cottraux, J. (1996) *Protocoles et échelles d’évaluation en psychiatrie et en psychologie*. Paris : Masson, 5e éd., 2010, 350 p.

Bouvard, M. (1999) *Questionnaires et échelles d’évaluation de la personnalité*. Paris : Masson, 2e éd., 2002, 295 p.

Bouvard, M. et al. (2008) *Echelles et questionnaires d'évaluation chez l'enfant et l'adolescent*. Volume 1. Masson, 176 p.

Bouvard, M. et al. (2008) *Echelles et questionnaires d'évaluation chez l'enfant et l'adolescent*. Tome 2. Masson, 180 p.

## Perfectionnisme

André, Chr. (2006) *Imparfaits, libres et heureux. Pratiques de l’estime de soi*. Odile Jacob, 480 p.

Fanget, F. (2008) *Toujours mieux ! Psychologie du perfectionnisme*. Poches Odile Jacob, 221 p.

Trybou, Vincent (2016) *Trop perfectionniste ? Manuel pour les accros du détail*. Paris : Josette Lyon, 188 p.

Van Rillaer, J. (2017) Etre perfectionniste : du normal au pathologique. *Science et pseudo-sciences*, n° 320. 320. En ligne : http://www.pseudo-sciences.org/spip.php?article2856

## Personnalité (Trouble de la —)

André, C. & Muzo (2007) *Petits pénibles et gros casse-pieds*. Paris : Seuil, 192 p.

\* Cottraux, J. & Blackburn, I. M. (2006) *Psychothérapies cognitives des troubles de la personnalité*. Masson, 300 p.

Cottraux, J. (2003) *La répétition des scénarios de vie*. Odile Jacob Poche, 288 p.

\* Debray, Q.& Nollet, D. (2011) *Les personnalités pathologiques*. Rééd., Masson, 208 p.

Lelord, F. & André, C. (1996) *Comment gérer les personnalités difficiles*. Odile Jacob, 388 p.

\* Linehan, M. (2000) *Traitement cognitivo-comportemental du trouble de la personnalité*. Tr., Médecine et Hygiène, 610 p.

\* Young, J., Klosko, J. & Weishaar, M. (2005) *La thérapie des schémas : Approche cognitive des troubles de la personnalité*. Tr., De Boeck, 564 p.

## Phobies sociales : *pour non-spécialistes*

André, C. (1997) *La timidité*. P.U.F., Que sais-je?, 128 p.

André, C., Légeron, P. & Pelissolo, A. (2023) *La nouvelle peur des autres. Trac, timidité et phobie sociale*. Éd. revue et augmentée de *La peur des autres*. Odile Jacob, 416 p.

Boisvert, J. M. & Beaudry, M. (1979) *S'affirmer et communiquer*. Montréal: Ed. de l'Homme, 328 p. Rééd., 1999.

Chneiweiss, L. & Tanneau, E. (2003) *Maîtriser son trac.* Paris: Odile Jacob, 228 p.

Cungi, C. (2010) *Surmonter sa timidité*. Retz, 127 p.

Cungi, C. (2011) *Savoir s'affirmer en toutes circonstances*. Pocket, 312 p.

Fanget, F. (2008) *Affirmez-vous ! Pour mieux vivre avec les autres.* Poches Odile Jacob, 222 p.

Fanget, F. (2003) *Oser. Thérapie de la confiance en soi.* Paris: Odile Jacob, 288 p.

Fanget F. & Rouchouse B. (2006) L’affirmation de soi. In : O. & Ph. Fontaine, eds, *Guide clinique de thérapie comportementale et cognitive.* Paris : Retz, p. 223-264.

Maqueron, G. & Roy, S. (2004) *La timidité. Comment la surmonter.* Odile Jacob, 252 p.

Pélissolo, A. & Roy, S. (2009) *Ne plus rougir et accepter le regard des autres.* Odile Jacob, 196 p.

## Phobies sociales : *pour spécialistes*

Fanget Frédéric & Rouchouse Bernard (2007) *L’affirmation de soi. Une méthode de thérapie*. Odile Jacob, 368 p.

Légeron, P. & Gailledreau, J. (1998) Phobies sociales. In : C. André et al., *Phobies et obsessions*. Paris: Doin, p. 83-135.

Wells, A. & Clark, D. M. (1997) Social phobia : A cognitive approach. In : G. Davey (ed) *Phobias*. Wiley, p. 3-26.

## Phobies spécifiques

Dentan, M.-C. (2007) *Surmonter la peur en avion*. Odile Jacob, 288 p.

Orlemans, H. & Van den Bergh, 0. (1997) *Phobies intéroceptives et phobies de maladies*.

Trad. et introduction de J. Van Rillaer. Paris : P.U.F., coll. Nodules, 128 p.

Zumbrunnen, R. & Fouace, J. (1999) *Comment vaincre la peur de l'eau et apprendre à nager*. Montréal: Editions de l'Homme, 156 p.

Zumbrunnen, R. (2002) *Pas de panique au volant !* Odile Jacob, 192 p.

## Psychologie positive – Bonheur

André, C. (2003) *Vivre heureux. Psychologie du bonheur*. Odile Jacob, 336 p.

André, C. (2009) *Les états d’âme. Un apprentissage de la sérénité*. Odile Jacob, 480 p.

André, C. (2011) *Méditer, jour après jour. 25 leçons pour vivre en pleine conscience* (avec CD). Paris : L’Iconoclaste, 304 p.

Cottraux, J. (2007*) La force avec soi. Pour une psychologie positive*. Odile Jacob, 300 p.

Cottraux, J. et al. (2012) *Psychologie positive et bien-être au travail*. Elsevier-Masson, 202 p.

Dweck, C. (2010) *Changer d’état d’esprit. Une nouvelle psychologie de la réussite*. Tr., Wavre : Mardaga, 312 p.

Fanget, F. (2007) *Où vas-tu ? Les réponses de la psychologie pour donner un sens à sa vie*. Paris : Les Arènes, 200 p.

Haidt, J. (2010) *L’hypothèse du bonheur. La redécouverte de la sagesse ancienne dans la science contemporaine*. Tr., Wavre (Belgqiue) : Mardaga, 333 p.

Lecomte, J. (2009) *Introduction à la psychologie positive*. Paris : Dunod, 310 p.

\* Mehran, F. (2010) *Psychologie positive et personnalité : activation des ressources*. Paris : Masson.

Maex, E. (2011) *Mindfulness : apprivoiser le stress par la pleine conscience. Un programme d'entraînement en 8 semaines*. De Boeck, 88 p.

\* Martin-Krumm, C. & Tarquinio, C. (2011) *Traité de psychologie positive*. Bruxelles : De Boeck, 811 p.

Quoibach, J. (2010) *Pourquoi les gens heureux vivent-ils plus longtemps ?* Paris : Dunod, Coll. 100 petites expériences de psychologie, 224 p.

Seligman, M. (2008) *La force de l'optimisme.* Trad., Paris : interEditions, 278 p.

Seligman, M. (2011) *La fabrique du bonheur*. Tr., InterEditions, 368 p.

## Psychoses - Démences

\* Chambon, O., Perris, C. & Marie-Cardine, M. (1997) *Techniques de psychothérapie cognitive des psychoses chroniques*. Masson, 176 p.

\* Frank, Nicolas (2017) Éd., *Remédiation cognitive*. Elsevier Masson, 2e éd., 448p.

Granger, B. & Naudin, J. (2006) *La schizophrénie*. Le Cavalier bleu, 127 p.

\* Hermann-Doig, T. et al. (2005) *STOPP : Suivi Thérapeutique Orienté sur la Psychose Persistante*. Tr., Retz, 125 p.

\* Jardri, Renaud ; Favrod, Jérôme & Laroi, Frank (2016) *Psychothérapies des hallucinations*. Elsevier-Masson, 352 p.

\* Kingdon, D. & Turkington, D. (2011) *Thérapie cognitive de la schizophrénie. Une thérapie par*

Langlois, Thomas (2019) *J’entends des voix. Mieux vivre avec ses voix et ses hallucinations auditives*. Odile Jacob, 272 p.

Lesniewska, Henryka (2013) *Faire face à la maladie d’Alzeimer*. Retz, 189 p.

\* Liberman, R., DeRisi, W. & Mueser, K. (2005) *Entraînement aux habiletés sociales pour les patients psychiatriques*. Trad., Paris : Retz, 272 p.

Monestès, Jean-Louis (2008) *La Schizophrénie. Mieux comprendre la maladie et mieux aider la personne*. Odile Jacob, 208 p.

\* Pomini, Valentino et coll. (1998) *Thérapie psychologique des schizophrénies*. Mardaga.

Rousselet, Anne-Victoire (2014) *Vivre sa schizophrénie au quotidien avec la Thérapie Comportementale et Cognitive*. Dunod, 240 p.

Rousselet, Anne-Victoire (2014) *Mieux vivre avec la schizophrénie*. Dunod, coll. Mon cahier d’accompagnement, 240 p.

Van Meer, R. (1997) *Vivre avec la schizophrénie*. Ed. Frison Roche.

\* Vianin, Pascal (2013) *La remédiation cognitive dans la schizophrénie*. Mardaga, 356 p.

## Psychotropes

Borch-Jacobsen, M. (2013) *Big pharma*. *Une industrie toute puissante qui joue avec votre santé.* Paris : Les Arènes, 528 p.

\* Bailly, D. (2007) *Les prescriptions médicamenteuses en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent*. Elsevier Masson, 415 p.

Pélissolo, A. (2005) *Bien se soigner: du bon usage des médicaments psys.* Odile Jacob, 234 p.

\* Pull, C. (2006) Pharmacologie et thérapie cognitivo-comportementale. In : O. & Ph. Fontaine, eds, *Guide clinique de thérapie comportementale et cognitive.* Paris : Retz, p. 111-151.

\* Vandereycken, Walter & van Deth, Ron (2006) *Psychiaters te koop ? De invloed van de farmaceutische industrie op het psychiatrisch denken en handelen*. Antwerpen – Apeldoorn : Garant (Cyclus), 272 p. [Psychiatres à vendre ? L’influence de l’industrie pharmaceutique sur la pensée et l’activité psychiatriques]

## Santé – Médecine comportementale

Aulas, J.-J. (1993) *Les médecines douces: des illusions qui guérissent.* Paris: Odile Jacob, 301 p.

\* Bruchon-Schweitzer, M. (2002) *Psychologie de la santé. Modèles, concepts et méthodes*. Paris: Dunod,440 p.

Dantzer, R. (1992) *L'illusion psychosomatique*. Paris: Odile Jacob, 315 p.

Meert, Alexandra (2015) *Vivre au mieux avec un cancer. Grâce à la thérapie cognitive et comportementale*. Odile Jacob, 224 p.

\* Fontaine, O., Kulbertus, H. & Etienne, A.-M. (1996) *Stress et cardiologie*. Masson, 240 p.

\* Ogden, J. (2008) *Psychologie de la santé*. Tr., De Boeck, 426 p.

\* Razavi, D. & Delvaux, N. (2008) *Précis de psycho-oncologie de l’adulte*. Masson, 442 p.

## SommeiI

Boisvert, J.-M., Melanson, D. & Filion, M. (1985) *Vaincre l'insomnie*. Montréal : Ed. Le Jour, 220 p.

Dement, W. & Vaughan, C. (2000) *Avoir un bon sommeil*. Trad., Paris: Odile Jacob, 432 p.

Espie, C. A. (2008) *Réussir à Surmonter l'Insomnie et les Problèmes de Sommeil.* Dunod, 272 p.

Morin, Charles (2009) *Vaincre les ennemis du sommeil*. Les Éditions de l’Homme, 283 p.

Royant-Parola, S. (2007) *Comment retrouver le sommeil par soi-même*. Odile Jacob, 222 p.

## Stress

Cungi, C. (2006) *Savoir gérer son stres sen toutes circonstances*. Paris: Retz, 220 p.

Cungi, C. & Limousin, S. (2003) *Savoir se relaxer.* Retz, 174 p. + CD-Rom.

Légeron, P. (2003) *Le stress au travail*. Odile Jacob, 200 p.

Maslach, C. (2011) *Burn-out. Le syndrome d’épuisement professionnel*. Tr., Paris : Les Arènes, 270 p.

Snel, Eline (2012) *Calme et attentif comme une grenouille. La méditation pour les enfants avec leurs parents*. Préface de Christophe André. + CD de méditations guidées, avec la voix de Sara Giraudeau. Traduit par J. Van Rillaer. Paris : Les Arènes, 128 p.

## Suicide

Granier, Emmanuel (2006) *Idées noires et tentatives de suicide. Réagir et faire face*. Odile Jacob., 336 p.

## Tabagisme

\* Ashton, H. & Stepney, R. (1982) *Fumer. Psychologie et pharmacologie*. Tr., Wavre : Mardaga, 261 p.

Aubin, H.-J., Dupont, P., Lagrue, G. (2003) *Comment arrêter de fumer?* Odile Jacob, 192 p.

Frydman M. (1987) *Les habitudes tabagiques*. Bruxelles : Labor, 196 p.

Marks, D. F. (2009) *Réussir à surmonter le réflexe cigarette.* Tr., InterEditions, 264 p.

\* Shiffman, S., Kassel, J., Gwaltney, C. & McChargue D. (2008) Prévention de la rechute pour la dépendance au tabac. In : G. A. Marlatt & D. Donovan (eds), *Prévention de la rechute. Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives*. Tr., Chêne-Bourg (Suisse) : Médecine et Hygiène, 2008, p. 123-164.

## Temps (gestion du —)

Koeltz, B. (2006) *Comment ne pas tout remettre au lendemain.* Odile Jacob, 288 p.

Ménard, J.-D. (2001) *Savoir gérer son temps*. Retz, 174 p.

Mirabel-Sarron, Christine & Chidiac, Nayla (2012) *Bien gérer son temps*. Odile Jacob, 272 p.

Servan-Schreiber, J.-L. (1983) *L’art du temps*. Rééd., Le Livre de poche, 1999, 160 p.

Tlatli, F. (1994) *Objectif Temps*. Louvain-la-Neuve : Academia, 161 p.

## Tics

Ladouceur, R. (1992) Onycophagie. In : R. Ladouceur, O. Fontaine & J. Cottraux (eds) *Thérapie comportementale et cognitive*. Masson, p. 95-99.

Ladouceur, R. (1992) Tics. In : R. Ladouceur, O. Fontaine & J. Cottraux (eds) *Thérapie comportementale et cognitive*. Masson, p. 83-87.

Verdellen, Cara & van de Griendt, Jolande (2016) eds, *Traiter les Tics et le syndrome Gilles de la Tourette chez l’enfant*. Dunod, Coll. Les ateliers du praticien, 176 p.

Verdellen, Cara & van de Griendt, Jolande (2016) *Se libérer des Tics. Cahier d’exercices pour les enfants*. Dunod, 140 p.

## Timidité - Trac voir : Phobie sociale

## TOC : voir Obsessions

## Traumatismes

Brillon, P. (2006) *Se relever d’un traumatisme*. *Réapprendre à vivre et faire confiance.* Québec : Ed. Quebecor, 227 p.

\* Brillon, P. (2005) *Comment aider les victimes souffrant de stress post-traumatique. Guide à l’intention des thérapeutes.* Québec : Ed. Quebecor, 447 p.

\* Cottraux, J. (2006) Le stress post-traumatique. In : O. Fontaine & Ph. Fontaine (eds) *Guide clinique de thérapie comportementale et cognitive*. Paris : Retz, p. 367-394.

Foa, Edna & Rothbaum, Olasov Barbara (1998) *Treating the trauma of rape. Cognitive-behavioral therapy for PTSD*. Guilford. Trad., *Traiter le traumatisme du viol.* Paris : Dunod, 288 p.

Lecomte, J. (2004) *Guérir de son enfance*. Odile Jacob.

Mirabel-Sarron, Christine (2020) *Se reconstruire après un accident de la vie*. Odile Jacob. Coll. : Guides pour s’aider soi-même, 240 p.

Monestès, J.-L. (2009) *Faire la paix avec son passé*. Odile Jacob, 223 p.

Sabouraud-Séguin, A. (2001) *Revivre après un choc. Comment surmonter le traumatisme psychologique ?* Paris: Odile Jacob, 180 p.

Sabouraud-Séguin, A. (2008) Revivre après un traumatisme. In : C. André, éd., *Le guide de psychologie de la vie quotidienne.* Odile jacob, p. 280-291.

Van Rillaer, J. (2011) L’impact psychologique des traumatismes et son traitement. *Science et pseudo-sciences*, 294 : 6-17.

 En ligne : <http://www.pseudo-sciences.org/spip.php?article1598>

## Traumatismes — Faux souvenirs

Axelrad, Brigitte (2010) *Les ravages des faux souvenirs ou la mémoire manipulée*. Ed. Book-e-book, 84 p.

Corson, Yves & Verrier, Nadège (2013) *Les faux souvenirs*. De Boeck, 128 p.

Loftus, E. & Ketcham, K. (1994) *The myth of repressed memory*. Trad.: *Le syndrome des faux souvenirs et le mythe des souvenirs refoulés*. Trad., Chambéry : éd. Exergue, 1997, 351 p.

## Troubles dys

Moret, Alain (2022) *L’adulte avec un trouble dys-exécutif*. Elsevier, 208 p.

## Vieillissement

\* Bizzini, L., Bizzini, V. & Favre C. (1999) *Comment soigner la dépression gériatrique. Le manuel de traitement de groupe CTDS*. Genève : Ed. Trajets, 98 p.

\* Cappeliez, P., Landreville, P. & Vezina, J. (2000) *Psychologie clinique de la personne âgée*. Ottawa/Paris : Presses de l’Université d’Ottawa/Masson, 268 p**.**

\* Gallagher-Thompson, D., Steffen, A.M., Thompson, L.W. (2008) *Handbook of Behavioral and Cognitive Therapies with Older Adults*. New-York : Springer, 352 p.

\* Gomers, A. & van en Bosch de Aguilar, Ph. (1992) *Pour une vieillesse autonome*. Wavre : Mardaga, 280 p.

Lagrue, Gilbert (2015) *Bien vieillir, c’est possible, je l’ai fait !* Odile Jacob, 272 p.

Lieury, A. (2009) *Stimuler ses neurones… oui mais comment ?* Paris : Dunod, 248 p.

Palazzolo, Jérôme (2020) *Les thérapies cognitive-comportementales du sujet âgé.* Préface de J. Van Rillaer. P.U.F., 321 p.

Skinner B.F. (1983) *Bonjour sagesse. Bien vivre après soixante-dix ans.* Trad., Paris : Laffont, 1986, 190 p.

\* Vézina, J., Cappeliez, P., Landreville, P. (2007) *Psychologie gérontologique*. Montréal : Gaëtan Morin, 232 p.