

<https://blogs.mediapart.fr/jacques-van-rillaer/blog/051017/mme-hug-hellmuth-la-premiere-psychoanalyste-d-enfants-eminente-fausaire>

## Mme Hug-Hellmuth la première psychanalyste d'enfants, éminente faussaire

Han Israëls <sup>1</sup>

Traduit du néerlandais par Jacques Van Rillaer <sup>2</sup>

*Dans la longue liste des tromperies du mouvement freudien <sup>3</sup>, Mme Hug occupe une place de choix, notamment parce qu'avec la publication de son « Journal d'une adolescente » elle a dupé Freud, beaucoup de ses collègues et des curieux de la psychanalyse.*

Hermina Hug-Hellmuth (1871-1924), née et morte à Vienne, était une psychanalyste considérée de son vivant comme une des grandes figures de l'analyse d'enfants. Dans *Imago*, la revue psychanalytique de Freud, elle disposait d'une rubrique intitulée « La véritable nature de l'âme de l'enfant ». La plus grande partie de ses publications concerne son neveu Rolf Hug, à l'époque où celui-ci était enfant et vivait sous son toit. (Un critique a écrit que la psychologie de l'enfant du Dr. Hug-Hellmuth est en réalité la psychologie de son neveu). L'enfant devint orphelin à l'âge de 9 ans. À l'adolescence, Hug-Hellmuth jugea qu'il était devenu trop difficile pour continuer à vivre avec elle et le plaça dans une maison de redressement. À l'âge de 18 ans, Rolf s'est introduit une nuit chez Hug-Hellmuth et l'a étranglée, alors qu'elle dormait sur son divan. À sa sortie de prison, Rolf, qui s'estimait une victime de la psychanalyse, a réclamé des dommages financiers à l'Association viennoise de psychanalyse.

### Journal d'une adolescente

En 1919, les *Éditions psychanalytiques de Vienne* publiaient le journal d'une adolescente : *Tagebuch eines halbwüchsigen Mädchens*. L'auteur était resté anonyme. De même, la personne qui avait fourni le document aux *Éditions psychanalytiques de Vienne* avait souhaité ne pas dévoiler son identité. Dans la préface de l'ouvrage, cette personne citait une lettre de Freud, qui qualifiait ce journal de « petit bijou », parce que le développement de la vie sexuelle s'y trouvait

---

<sup>1</sup> Han Israëls a enseigné l'histoire de la psychologie à l'Université d'Amsterdam. Il a étudié l'histoire de la psychanalyse pendant une vingtaine d'années. Sa thèse de doctorat (1980) portait sur le cas Schreber (Version française aux éd. du Seuil : *Schreber, père et fils*, 1986, 384 p.). Depuis 2002, il enseigne la psychologie judiciaire à l'université de Maastricht et a publié plusieurs ouvrages sur des erreurs judiciaires.

<sup>2</sup> Paru d'abord comme article dans le journal *Elsevier* (12-8-1989), puis comme chapitre dans le livre *De Weense kwakzalver. Honderd jaar Freud en de freudianen* [Le charlatan de Vienne. Cent ans de Freud et les freudiens] (Amsterdam : Bert Bakker, 1999, p. 153-158. Trad. allemande : *Der Wiener Quacksalber. Kritische Betrachtungen über Sigmund Freud und die Psychoanalyse*. Verlag Dr. Bussert & Stadeler, 2006). Texte reproduit dans *Le livre noir de la psychanalyse*. Les Arènes, 2005, p. 121-125.

<sup>3</sup> Voir p.ex. Crews, F. C. (1998) *Unauthorized Freud. Doubters confront a legend*. Viking, 301 p. - Bénesteau, J. (2002) *Mensonges freudiens*. Mardaga, 400 p. - Meyer, C. et al. (2005) *Le livre noir de la psychanalyse*. Les arènes, 830 p.

décrit avec une justesse exceptionnelle. La description, en effet, était remarquable : l'évolution sexuelle de la jeune fille correspondait point par point à la théorie freudienne.

Des membres des cercles psychanalytiques de Vienne savaient que l'ouvrage avait été procuré à l'éditeur par Hermine Hug-Hellmuth. C'était un secret de Polichinelle. Dans ces cercles, quelques-uns doutaient de l'authenticité du texte, tandis que d'autres jugeaient ces doutes totalement déplacés. Ainsi la célèbre psychanalyste Héléne Deutsch écrivait, quelques années plus tard : « En ce qui me concerne, je suis tout à fait convaincue de l'authenticité du journal publié par Hug-Hellmuth. Les descriptions y sont tellement justes et vivantes que seule une jeune fille a pu vivre et écrire tout ce qui s'y trouve. [...] Le livre est d'une telle vérité psychologique qu'on peut dire que c'est un joyau de la littérature psychanalytique ».

En 1922, un compte rendu de la traduction anglaise du *Journal* fut publié dans le *British Journal of Medical Psychology*. L'auteur du compte rendu était Cyril Burt, alors jeune membre de l'*Association anglaise de psychanalyse*. Pour plusieurs raisons, il émettait des doutes quant à l'authenticité de l'ouvrage : à aucun endroit le lecteur ne rencontrait une quelconque difficulté de compréhension, aucune note explicative s'avérait nécessaire, chaque personnage était brièvement présenté lors de sa première apparition, de nombreux passages étaient à ce point élaborés que l'auteur avait dû y consacrer sans doute au moins cinq heures par jour.

Moins d'un an plus tard, la revue anglaise publiait une lettre du Dr. Hermine Hug-Hellmuth. La psychanalyste révélait que c'était elle qui avait fourni le *Journal* à l'éditeur, elle soulignait qu'elle était une personne respectée dans le monde de la psychanalyse et qu'elle connaissait personnellement le professeur Freud. Elle affirmait avec force que le *Journal* était authentique et qu'elle n'y avait rien changé, mis à part des noms de personnes et d'endroits. Un petit commentaire de Cyril Burt suivait la publication de cette lettre. Burt expliquait qu'il avait écrit à Hug-Hellmuth avant de publier son compte rendu et qu'il avait longtemps attendu une réponse. Hug-Hellmuth avait fini par lui écrire qu'elle avait été longtemps absente, que l'auteur du *Journal* était mort et que le manuscrit n'était plus disponible. Cette réponse avait convaincu Burt que son compte rendu, alors à l'impression, pouvait paraître sans modifications.

Bien des années plus tard, Cyril Burt devint un psychologue célèbre. Ce n'est qu'après sa mort que furent dévoilées les fraudes qu'il avait commises dans des recherches empiriques. Comme dans son cas, la tromperie du Hug-Hellmuth ne fut clairement établie qu'après son décès.

Pour la troisième édition du *Journal*, elle avait rédigé une nouvelle préface, dans laquelle elle révélait que c'était elle qui avait trouvé le document et l'avait fait publier. Elle écrivait, en termes assez peu vagues et poétiques, comment elle avait rencontré la jeune fille et comment, en 1914, celle-ci était partie au front comme infirmière : « Son cœur et son âme n'étaient cependant pas encore à la hauteur des missions du métier d'infirmière. Alors qu'elle venait de s'engager dans son nouveau champ de travail, elle succomba sous l'assaut des terribles événements. Comme je ne connaissais aucun membre de sa famille, l'annonce de sa mort prématurée ne me parvint que plus d'un an après et seulement par beaucoup de détours ». Hug-Hellmuth terminait cette nouvelle préface en répondant aux critiques : « On a regretté plus d'une fois que, malgré ma promesse à la jeune fille de détruire l'original de son journal, je n'ai pas conservé quelques pages de chaque année, de façon à pouvoir démontrer, à travers l'évolution de l'écriture, l'authenticité du document. Eh bien, je pense que le sceptique incorrigible n'aurait pas changé d'avis en voyant un tel fac-similé. Pour lui, le doute est un besoin fondamental, raison pour laquelle il ne se laisse pas convaincre par des "preuves" ». Tels sont les propos du Dr. Hug-Hellmuth qui, jusqu'à la fin de sa vie, aura sans doute eu le sentiment d'avoir répondu adéquatement à ceux qui la remettaient en question. Elle aura dû applaudir en lisant, un an avant sa mort, dans l'*International Journal of Psychoanalysis*, que le doute quant à l'authenticité du *Journal* « est très significatif pour le psychanalyste : il est une confirmation exemplaire de la thèse de Freud selon laquelle la reconnaissance de vérités choquantes se heurte inévitablement à de fortes résistances ».

La tromperie ne fut définitivement démasquée qu'en 1926, deux ans après la mort tragique de H. Hug-Hellmuth. Un certain Josef Krug mit en évidence qu'il arrive fréquemment, dans le *Journal*, qu'entre les deux mêmes jours de la semaine le nombre de jours n'est pas un multiple de sept. D'autre part, les dates d'une série de jours de fête sont erronées. Ainsi, pendant trois années consécutives, le jour de Pâques, qui est mentionné, est chaque fois un jour après le précédent. La préface de la troisième édition mentionne que les événements décrits se sont déroulés entre 1903 et 1907. Dans le *Journal*, le système des bulletins scolaires, qui est mentionné, n'a été introduit dans l'enseignement qu'en 1908 (Josef Krug était enseignant dans une école secondaire de Vienne). L'auteur du *Journal* utilise des cabines publiques de téléphone : à Vienne, la première du genre date de 1908. Il est question d'un groupe d'officiers de la Force aérienne : la première apparition d'un avion de chasse autrichien date de 1909. Il est encore question d'un livre qui n'a été écrit qu'en 1909. Krug pouvait donc conclure que le *Journal* « est seulement un document psychologique, en ce sens qu'il témoigne de la façon dont beaucoup d'adultes se représentent le monde vécu d'une fillette qui grandit ».

La rédaction de la revue, qui publiait l'article de Krug, signalait qu'elle avait demandé aux psychanalystes de réagir et que leur réponse serait publiée dans le numéro suivant. Aucune réaction n'a paru. Toutefois, un an plus tard, les Éditions psychanalytiques lançaient un appel, dans le bulletin des libraires allemands, pour récupérer tous les exemplaires de l'ouvrage encore en vente, parce que des doutes avaient surgi quant à l'authenticité du texte.

En dépit de tout cela, la carrière du *Journal* n'était pas terminée. Voyez la collection des livres de poche du célèbre éditeur allemand Suhrkamp. Vous y trouverez depuis 1987 le même *Tagebuch eines halbwüchsigen Mädchens* ! Si vous ne connaissez pas le livre et que vous le consultez, il est peu probable que vous puissiez découvrir qu'il s'agit d'une supercherie. La couverture du livre cite seulement un extrait de l'éloge écrit par Freud. L'ouvrage contient une nouvelle préface, écrite par Alice Miller, la célèbre pédagogue anti-autoritaire, auteur de livres à succès comme *Le Drame de l'enfant doué*. Selon Alice Miller, les enfants ne sont pas — comme la psychanalyse le suggère — des petits monstres d'égoïsme : ce sont les adultes qui, eux, se conduisent bien trop souvent de façon monstrueuse, malsaine et hypocrite. Selon elle, l'éducation se ramène fréquemment à l'apprentissage de l'hypocrisie et de la méchanceté qui caractérisent le monde des adultes. Elle écrit : « Le journal montre comment se produit ce processus. On y trouve cette rare merveille qu'est un enfant vrai et sincère, qui s'exprime sans détour, qui raconte, informe, témoigne ». Le *Journal* est « un cadeau d'une rare valeur [...] dans lequel un enfant authentique témoigne de la vérité » : ainsi Alice Miller conclut une préface d'une naïveté à couper le souffle. Ce n'est qu'à la fin du livre, dans une nouvelle postface, qu'il est fait mention des controverses sur l'authenticité du *Journal*. Dans la préface, on peut lire que l'ouvrage avait disparu des librairies allemandes en 1927, mais la véritable explication n'est pas fournie. Une raison est toutefois suggérée : l'auteur écrit que le journal a été « interdit en Angleterre parce qu'il constituait un danger pour les bonnes mœurs ». Ce dernier fait est inventé de toutes pièces ! En Angleterre, l'ouvrage a survécu à toutes les controverses. Une deuxième édition y a vu le jour en 1936 et une troisième en 1952, disponible jusque dans les années 70. Sur la quatrième couverture de cette troisième édition, on peut lire, en caractères gras : « L'ouvrage n'est pas un roman, mais bien ce qu'il prétend être : un journal non retravaillé et non expurgé ». Dans cette édition, on ne trouve pas le nom de Hug-Hellmuth, ni une évocation des doutes concernant l'authenticité du *Journal*. Elle a paru dans une collection où se trouvent des ouvrages de Freud et d'autres psychanalystes. Manifestement, dans le monde psychanalytique, Hug-Hellmuth n'était pas la seule qui, pour la bonne cause, n'hésitait pas à tromper sciemment le public.

Et Sigmund Freud ? Quel a été son rôle dans tout cela ? Laissons-lui le bénéfice du doute et admettons que c'est de bonne foi que le contenu d'une de ses lettres s'est retrouvé dans la préface de l'ouvrage. Ce n'était pas la première fois que Mme Hug-Hellmuth publiait du matériel qui cadrerait parfaitement avec ses théories. Prenez la théorie de Freud sur le rêve et la censure

du rêve. Selon Freud, les rêves sont des accomplissements de désirs inconscients. Ces désirs sont fortement déformés par la censure intérieure. Freud compare la censure, qui opère dans le rêve, à celle qui s'exerce dans les journaux et qui fait que des passages sont caviardés à l'encre noire. Il écrit que H. Hug-Hellmuth a publié, dans l'*Internationale Zeitschrift für Psychoanalyse*, un rêve qui justifie mieux qu'aucun autre son expression « censure du rêve ». Pour une fois, il ne s'agit pas d'un rêve du neveu Rolf, mais de celui d'une femme de 50 ans ! Cette femme a rêvé qu'elle allait à l'hôpital militaire proposer ses « services ». De la façon dont elle prononce le mot « services », on peut comprendre qu'il s'agit du « service de l'amour ». Elle arrive dans une pièce remplie de militaires. Elle dit à un officier : « Moi et de nombreuses autres femmes et jeunes filles de Vienne sommes prêtes, pour les soldats, hommes de troupe et officiers, sans distinction à... », mots qui sont immédiatement suivis par un murmure incompréhensible. L'officier rougit et répond : « Chère Madame, à supposer qu'on en arrive à... » et le murmure réapparaît. La femme continue en disant : « Il faut tenir compte de l'âge, de sorte qu'une vieille femme ne puisse, avec un homme beaucoup plus jeune... (murmure), ce qui serait effrayant ! ». Ce rêve « murmurant » continue ainsi. C'est une illustration étonnante de la théorie de « la censure du rêve ». Aussi Freud cite-t-il ce rêve in extenso dans des rééditions de son ouvrage majeur *L'interprétation des rêves* et dans ses *Leçons d'introduction à la psychanalyse*. À quel point Freud a-t-il été naïf ? N'a-t-il pas eu un doute en lisant ce récit ? En 1930, lorsqu'il publia une édition revue et corrigée de *L'interprétation des rêves*, il n'a pas hésité à laisser le rêve de H. Hug-Hellmuth en bonne place.

### Lettre de Freud à Mme le Dr Hermine von Hug-Hellmuth

« Ce journal est un petit joyau. Vraiment, je crois qu'on n'a encore jamais pu plonger le regard avec une telle clarté et une telle véridicité dans les motions d'âme qui caractérisent dans les années de la prépuberté le développement de la jeune fille à notre stade de société et de culture. Comment les sentiments naissent et croissent à partir de ce qu'il y a d'égoïste dans l'enfant jusqu'à atteindre la maturité sociale, comment les relations aux parents et aux frères et sœurs se montrent tout d'abord et gagnent peu à peu en sérieux et en intériorité, comment des amitiés sont tissées puis abandonnées, comment la tendresse cherche en tâtonnant ses premiers objets et avant tout comment le secret de la vie sexuée émerge d'abord confusément pour prendre ensuite entièrement possession de l'âme enfantine, comment cet enfant subit, de par la conscience de son secret savoir, un dommage et le surmonte peu à peu, voilà qui, dans ces notes sans artifice, a trouvé une expression si charmante, naturelle et si sérieuse que cela ne saurait manquer de susciter le plus grand intérêt auprès des éducateurs et des psychologues.

Je pense que vous êtes tenue de livrer au public ce journal. Mes lecteurs vous en seront reconnaissants. »

### Note de J. Van Rillaer

- La lettre de Freud datée du 27 avril 1915 (voir *infra*), reproduite en préface à l'ouvrage, se trouve dans la traduction des *Œuvres complètes* aux PUF (1988, vol. XIII, p. 307) avec ce commentaire : « Le *Journal d'une adolescente* n'a en réalité pas d'auteur qu'elle-même. [...] La supercherie de Hermine von Hug-Hellmuth fut soupçonnée par la *Société psychanalytique de Vienne*, puis dénoncée par des partisans d'Adler, et plus tard par Cyril Burt. Freud demanda que le livre soit retiré de la circulation » (p. 304s).

- **L'ouvrage a été réédité en français en 1988 chez Denoël** dans la collection « L'Espace analytique » avec, en préface, la lettre de Freud à Hug-Hellmuth et ***sans mention de la supercherie dénoncée 60 ans plus tôt !***

**Le commentaire de Denoël :**

« “Le journal psychanalytique d’une petite fille” fut écrit au début du siècle. Son titre d’origine est paradoxal : l’auteur, une jeune Viennoise qui le rédigea entre onze ans et quatorze ans et demi, n’avait eu à l’époque aucun contact, proche ou lointain, avec la psychanalyse.

Freud lut ce journal et s’y intéressa au point d’écrire une lettre-préface. “C’est un petit joyau”, dit-il. Il y trouvait, outre les qualités propres à l’écriture, une illustration de ses vues sur la psychologie prépubertaire, sur les problèmes posés par l’approche de la sexualité adulte. La forme, le contexte des thèmes abordés, ont assurément changé ; le fond reste le même. C’est ce qui fait le double intérêt, à la fois historique et psychanalytique du journal. »

<https://www.denoel.fr/catalogue/journal-d-une-petite-fille/9782207234433>

